

Annuaire
des
associations
2024-26

VIE DES QUARTIERS / SPORTS POUR TOUS / ÉCONOMIE / JEUNESSE
RELATIONS INTERNATIONALES / ÉDUCATION / PETITE ENFANCE
COMMERCES / SOLIDARITÉS / FAMILLES / ACTIONS CITOYENNES / HANDICAP
SANTÉ / SENIORS / CULTURES POUR TOUS / JEUX / ÉCOLOGIE URBAINE

Sommaire

COHÉSION SOCIALE	6	CULTURES POUR TOUS	33
▶ ÉDUCATION	7	▶ DANSE	34
▶ ÉGALITÉ FEMMES HOMMES LUTTE CONTRE LES DISCRIMINATIONS	7	▶ FESTIVALS	35
▶ FAMILLES	8	▶ LIVRES ET LECTURE	35
▶ HANDICAP	10	▶ MUSIQUE ET CHANT	36
▶ JEUNESSE	13	▶ PATRIMOINE	38
▶ PETITE ENFANCE	13	▶ PHOTO CINÉMA PEINTURE SCULPTURE	40
▶ SANTÉ ET PRÉVENTION	14	▶ PRODUCTIONS DE SPECTACLES	40
▶ SÉNIORS	17	▶ SCIENCES	41
▶ SOLIDARITÉS	18	▶ THÉÂTRE MIMES MARIONNETTES HUMOUR	42
▶ VIE DES QUARTIERS	20		
SPORTS POUR TOUS	22	ATTRACTIVITÉ ET RAYONNEMENT	43
▶ CLUBS OMNISPORTS	23	▶ COMMERCE	44
▶ ARTS MARTIAUX	25	▶ CONSOMMATION	44
▶ PARASPORTS (SPORTS ADAPTÉS)	26	▶ ÉCONOMIE SOCIALE ET SOLIDAIRE	44
▶ SPORTS AÉRIENS	26	▶ RELATIONS INTERNATIONALES	46
▶ SPORTS ATHLÉTIQUES ET PÉDESTRES	27		
▶ SPORTS BALLONS	28	ÉCOLOGIE URBAINE	50
▶ SPORTS CYCLISTES	29	▶ AGRODIVERSITÉS	51
▶ SPORTS DE FORCE	29	▶ BIEN-ÊTRE ANIMAL	51
▶ SPORTS DE RAQUETTES	29	▶ ENVIRONNEMENT	51
▶ SPORTS ÉQUESTRES	30	▶ MILIEU AQUATIQUE	52
▶ SPORTS GYMNiques	30	▶ MOBILITÉS	52
▶ SPORTS MÉCANIQUES	30		
▶ SPORTS NAUTIQUES	30	VIE ASSOCIATIVE	54
▶ SPORTS SCOLAIRES	31	▶ ACTIONS CITOYENNES	55
▶ DIVERS SPORTS DE LOISIRS ET DE COMPÉTITIONS	31	▶ ACTIONS PATRIOTIQUES	55
		▶ LOISIRS ET JEUX	57
		▶ SOUTIEN AUX ASSOCIATIONS	58

Édito



**Florian
BERCAULT**
Maire de Laval
Président de Laval
Agglomération



**Georges
POIRIER**
Adjoint au maire
Vie quotidienne et
citoyenne

La Ville de Laval est riche d'un tissu associatif offrant aux Lavallois et Lavalloises une variété d'associations répondant à leurs demandes en activités sportives et culturelles, à leur engagement dans la vie de la cité mais aussi dans leur volontariat à caractère social et humanitaire. La Ville de Laval, à travers un service et une Maison des associations qui leur sont spécialement dédiés, encourage et facilite le travail de fond effectué par les associations, celles-ci ne pouvant exister et se développer que par le formidable engagement des bénévoles. Nous vous invitons à soutenir les associations, en adhérant, en participant aux actions organisées, en proposant vos services ou en offrant votre savoir-faire.

Ce nouvel annuaire enrichi avec plus de 100 associations supplémentaires recensées par rapport à l'annuaire 2021, propose un bel éventail de possibilités pour chacune et chacun. Cet outil également disponible en ligne, vous permet de trouver les coordonnées d'une association et de découvrir les activités qu'elle propose.

Il y a certainement une association qui vous intéresse. Nous encourageons chacune et chacun d'entre vous, selon vos possibilités, à participer aux activités des associations et à prendre votre part de bénévolat !



La Maison des associations Noël Meslier

LA MAISON DES ASSOCIATIONS

La Maison des associations - Noël Meslier a été inaugurée en 2018 avec l'ouverture du rez-de-chaussée, qui accueillait les directions du Partenariat associatif et du Sport de la Ville de Laval, ainsi que quelques associations.

Après près de neuf mois de travaux, Florian Bercault Maire de Laval, a inauguré le 2 septembre 2022, l'ouverture complète des trois étages de la Maison des associations.

Avec une quarantaine de bureaux, des salles de réunions et des espaces partagés, cet équipement s'inscrit pleinement dans le fort soutien de la municipalité au riche tissu associatif de la Ville de Laval.

La Maison des associations - Noël Meslier, c'est désormais :

- **Un grand hall d'accueil**
- **5 salles de réunion**
- **40 bureaux dédiés aux associations**
- **3 tisaneries**
- **1 salle de co-working**

À terme, une soixantaine d'associations pourront cohabiter au sein de ce nouvel équipement.

INFOS PRATIQUES

► HORAIRES D'OUVERTURE AU PUBLIC :

Du lundi au vendredi
de 8 h 30 à 12 h 30 et
de 13 h 30 à 17 h 30

► Maison des associations Noël-Meslier

17 rue de Rastatt

53000 LAVAL

02 43 49 86 80

partenariat.associatif@laval.fr



LE PARTENARIAT ASSOCIATIF

La Ville de Laval, à travers la direction de la Fabrique du vivre ensemble et de son service du Partenariat associatif, apporte un soutien important à l'ensemble des associations lavalloises.

Gestionnaire de la Maison des associations, le partenariat associatif accompagne les associations lavalloises de différentes façons : conseils, demandes de subventions, accompagnement dans la mise en place de manifestations, demande de locaux ou de matériel, mise à disposition de moyens d'expression, informations et ressources documentaires, recrutement des bénévoles et depuis peu, par la présence de conseillers numériques chaque premier vendredi du mois.

Véritable pôle ressources pour les associations, ce service est à l'écoute de toutes les lavalloises et les lavallois qui sont, ou qui souhaitent, devenir acteurs de leur ville en s'impliquant dans l'une des 450 associations recensées dans cet annuaire. Un nombre record qui souligne le dynamisme de la vie associative lavalloise.

Cohésion sociale



ÉDUCATION

ASSOCIATION DÉPARTEMENTALE DE L'OFFICE CENTRAL DE LA COOPÉRATION À L'ÉCOLE DE LA MAYENNE

📍 | David SABLÉ
✉ | ad53@occe.coop
🌐 | <https://ad53.occe.coop>

Favoriser à tous les degrés, dans les écoles et les établissements laïcs d'enseignement et d'éducation du département, la création de coopératives scolaires et de foyers coopératifs.

BDE MMI LAVAL

📍 | Noa SLOWINSKI SEDDIK
✉ | 07 80 41 62 14
✉ | bde.mmilaval@gmail.com
🌐 | www.bdemmilaval.fr

Le Bureau des étudiants regroupe les étudiants de la formation Métiers du Multimédia et de l'Internet de l'IUT de Laval. Les membres organisent soirées et événements pour les étudiants de leur promotion.

BUREAU DES ÉTUDIANTS ESIEA LAVAL

✉ | bdelaval@et.esiea.fr
🌐 | <https://www.facebook.com/BDE.ESIEA.LAVAL>

ÉCHANGES ET CONSULTATIONS TECHNIQUES INTERNATIONAUX-ECTI

📍 | Bertrand MEZERETTE
✉ | 06 07 88 86 76
✉ | accueil@ecti.org
bertrand.mezerette.ecti@gmail.com
🌐 | www.ecti.org

LES FRANCAS DE LA MAYENNE

📍 | Gregory BOISSEAU
✉ | 02 43 01 79 69
✉ | francas53@francas-pdl.asso.fr
🌐 | <https://www.francaspaysdelaloire.fr>

Promouvoir la place des enfants et des jeunes dans la société, développer des projets d'activités pour les enfants et des ados, intervenir auprès des structures de loisirs éducatifs culturels et sportifs, et en assumer au besoin la gestion.

LIGUE DE L'ENSEIGNEMENT - FAL 53

📍 | Edwige EBERHARDT
✉ | 02 43 53 07 17
✉ | contact@laligue53.org
🌐 | www.laligue.org

La Ligue de l'enseignement – FAL 53 anime la vie locale, développe des solidarités et contribue à la formation de citoyens égaux et responsables. Elle vise à faciliter l'accès à l'éducation, à la culture, au sport et aux loisirs pour tous.

UNION DE LA MAYENNE DES DDEN (DÉLÉGUÉS DÉPARTEMENTAUX DE L'ÉDUCATION NATIONALE)

📍 | Évelyne FOURGEAUD
✉ | 07 81 95 63 08
✉ | ddenmayenne@gmail.com
🌐 | <http://www.dden-fed.org>

Les DDEN se positionnent en appui à l'école publique. Soucieux de l'intérêt des élèves et de la bonne marche des écoles, ils veillent aux conditions de vie de l'enfant à l'école et soutiennent des projets comme "se construire citoyen".

ÉGALITÉ FEMMES HOMMES / LUTTE CONTRE LES DISCRIMINATIONS

ASSOCIATION CONTACT MAYENNE

📍 | Thomas CRAIPEAU
✉ | 06 88 56 92 88
✉ | contactmayenne53@gmail.com
🌐 | <https://www.asso-contact.org/asso/53>

Contact souhaite favoriser le dialogue entre les personnes lesbiennes, gays, bi, trans et leurs familles et proches. Nous proposons des groupes d'écoute et de parole ouverts à tous. C'est un moment de témoignage dans la bienveillance.

CENTRE D'INFORMATION SUR LES DROITS DES FEMMES ET DE LA FAMILLE - CIDFF

📍 | Mayanne ROQUETTE
✉ | 02 43 56 99 29
✉ | cidffmayenne@gmail.com
🌐 | <https://paysdelaloire-fr.cidff.info>

Aide confidentielle et gratuite apportée aux femmes et aux familles du département de la Mayenne dans les domaines du droit, du retour à l'emploi, de la lutte contre les discriminations et contre les violences intrafamiliales.

ENOSIA

👤 | Bernard LEFRANCOIS

☎ | 02 43 66 88 55

@ | accueil@enosia.net

🌐 | www.association-enosia.fr

Orienter, accueillir et accompagner des personnes et des familles en difficultés sociales sans discrimination dans un objectif de réinsertion autour de l'hébergement, du logement et de la santé.

FEMMES SOLIDAIRES DE LA MAYENNE

👤 | Laurette AUDOUIT

☎ | 06 73 22 84 00

@ | 53.femmessolidaires@gmail.com

Permanences d'accueil et d'écoute des femmes victimes de toutes formes de violences, orientation et accompagnement, permanence téléphonique. Séances mensuelles de self-défense. Interventions en milieu scolaire et jeunes adultes.

JOUE PAS AVEC MA VIE

👤 | Sylvain GODFROY

☎ | 06 89 29 14 44

@ | jouepasavecma vie@orange.fr

🌐 | <http://www.jouepasavecma vie.fr>

L'association lutte contre le harcèlement scolaire, les discriminations, le mal-être et la maltraitance. Nous sommes une équipe pluridisciplinaire qui met à profit ses connaissances.

LA GOM'53

👤 | Anne COUASNON

☎ | 06 48 01 72 61

@ | assolagom53@gmail.com

🌐 | <https://www.facebook.com/la-gom53>

Information et accompagnement autour de la diversité des orientations sexuelles et de l'identité de genre. Permanences hebdomadaires par thématiques, entretiens individuels, convivialité, interventions extérieures. Ouvert à tous.

MONDE DE FEMMES

👤 | Sonia COURTOT

☎ | 06 89 12 24 51

@ | asso.mondefemmes@laposte.net

Rencontre et partage de différents pays.

TOUTES EN MOTO 53

👤 | Viviane DEMAISON

☎ | 07 67 16 69 90

@ | contact@toutesenmoto53.fr

🌐 | <http://www.toutesenmoto.org>

"Conduisons nos vies". Association féministe mixte pour la promotion des droits des femmes. La moto est un vecteur d'émancipation, de solidarité et d'altérité. Rassemblement et défilé motos le dimanche qui suit le 8 mars.

UNE ASSO À SOI

👤 | Angèle TRIBOUT

☎ | 06 31 06 24 38

@ | uneassoasoi@gmail.com ou angele.tribout@gmail.com

🌐 | www.uneassoasoi.com

VICTIMES ET PRÉVENTION PÉNALE 53 (EX-ADAVIP 53)

👤 | Valérie MOFFRONT

☎ | 02 43 56 40 57

🌐 | secretariat@vpp53.org

Notre association propose de l'écoute et des informations juridiques aux victimes d'infractions pénales et événements collectifs. Elle intervient aussi auprès de personnes mises en cause dans de telles affaires pour prévenir la récidive.

FAMILLES

ADEP53 ASSOCIATION D'AIDE AUX ENFANTS ET AUX PARENTS

👤 | Diaby KARAMBA

☎ | 07 58 20 84 78

@ | adeplaval@gmail.com

Apporter une aide aux enfants et à leurs parents, les accompagner ainsi que leur famille dans tous les domaines notamment d'un point de vue social, culturel, ou scolaire.

ADMR AHUILLÉ BONCHAMP LAVAL

👤 | Brigitte GOUX

☎ | 02 43 59 17 40

@ | cgiraud@admr53.fr

🌐 | <https://www.admr53.fr/association-aide-domicile-ahuille-bonchamp-laval>

Aider à tous les moments de leur existence toute famille ou personne. Pour ce faire, l'association assure la responsabilité matérielle et morale de la marche d'une ou plusieurs branches d'activité pouvant concourir à la réalisation de cet objectif.

AID'A DOM

📞 | Michel COSME
☎️ | 02 43 66 05 28
@ | accueil@aidadom53.com
🌐 | <https://www.aide-a-domicile-53.com>

Service d'aide et d'accompagnement à domicile pour tous les publics.

Service d'accueil petite enfance 0 – 6 ans en micro crèches.

Service animation sociale pour seniors de 60 ans et plus.

ASSOCIATION AMIS DE LA CITÉ EMMAÛS DE LAVAL

📞 | Jean-Luc LAFEUILLE
☎️ | 02 43 53 08 03
@ | contact@acel53.fr
🌐 | <https://acel.go.yj.fr>

L'association, dans l'esprit du Père Laizé, a pour objet le développement du logement social en Mayenne destiné à des personnes disposant de faibles ressources et pour lesquelles le logement est un élément primordial de leur insertion.

ASSOCIATION FRANCAISE DES SOLOS

📞 | Marie-Claire DELHOMMEAU
☎️ | 06 42 44 40 56
@ | marieclaire.delhommeau@gmail.com
🌐 | <https://www.asso-des-solos.fr>

Aider les personnes seules à ne pas s'isoler, à se recréer un tissu relationnel. Se regrouper pour participer à des activités variées proposées par les adhérents. Nos valeurs sont respect, liberté et ouverture.

ASSOCIATION MAYENNAISE D'ACTION AUPRÈS DES GENS DU VOYAGE

☎️ | 02 43 02 95 95
@ | accueil@amav53.fr

ASSOCIATION POUR LA DÉFENSE DES FAMILLES ET DE L'INDIVIDU - ADFI

📞 | Pierre BOUCHER-DOIGNEAU
☎️ | 02 99 51 10 06
@ | adfi35@orange.fr

Prévenir, maintenir et défendre les intérêts matériels et moraux des familles et de l'individu contre les pratiques exercées par des groupes, mouvements ou organisations à caractère de sectes destructrices.

CHANTECLAIR

📞 | Katy LEMOIGNE
☎️ | 02 43 64 14 70
@ | contact@associationchanteclair.org
🌐 | www.associationchanteclair.org

S'engager pour le soutien et l'accompagnement des enfants, des jeunes et de leurs familles dans une perspective de pleine citoyenneté. Chanteclair cherche à élaborer, expérimenter et faire vivre des dispositifs.

CULTURES DU CŒUR PAYS DE LA LOIRE

📞 | Audrey TOURNEUX
☎️ | 02 43 75 35 88 – 06 04 41 46 64
@ | mediation53.pdl@cultures-ducoeur.org
🌐 | <https://www.culturesducoeur.org>

Cultures du cœur est un réseau national qui agit dans la lutte contre l'exclusion des personnes et familles précaires. Il favorise l'accès pour tous aux droits et sorties culturelles ou sportives grâce à son écosystème solidaire.

INALTA

📞 | Alain VILLERBU
☎️ | 02 43 39 28 30
@ | dg@inalta.fr
🌐 | www.inalta.fr

Promouvoir toute forme d'initiatives et d'action individuelle ou collective, gérer et développer des services contribuant au développement personnel des enfants, jeunes et adultes dans leur famille et à leur insertion dans la société.

JUMEUX ET PLUS, L'ASSOCIATION DU 53

📞 | Isabelle GUILLOUARD
☎️ | 06 52 87 19 88
@ | jumeauxetplus53@gmail.com
🌐 | <http://www.jumeaux-et-plus.fr>

Entraide morale et matérielle pour les parents d'enfants issus de naissances multiples, et défense de leurs intérêts auprès des pouvoirs publics, des organismes familiaux et tout autre organisme ou organisation en lien avec la geméllité.

LES BRAS VIDES

📞 | Magali GOBÉ
☎️ | 06 81 06 13 28
@ | lesbrasvides@gmail.com

Association de sensibilisation et d'accompagnement au deuil périnatal.

MAGNIFICAT

👤 | Ana DA ROCHA

📞 | 02 43 26 43 48 - 07 57 48 07 83

✉ | dg@magnificat.asso.fr

🌐 | www.magnificat.asso.fr

Maison d'accueil maternel qui héberge toute femme enceinte ou ayant accouché en situation de précarité et majeure. L'équipe de professionnels accompagnera la femme accueillie tout le long de son séjour en établissant un projet personnalisé.

MAISON D'ACCUEIL DE LA FAMILLE ET DE L'ENFANT DE DÉTENU-S-MAFED

👤 | Alain DUROY

📞 | 02 43 26 00 53

✉ | accueilfamillesdetenus@sfr.fr

🌐 | www.mafed53.org

L'accueil des familles et des enfants de personnes détenues. Aide et soutien sans jugement ni question.

SERVICE CONSEIL LOGEMENT

👤 | Hubert THOREAU

📞 | 02 43 59 76 22

✉ | contact@scl53.fr

🌐 | www.scl53.fr

Le SCL53 vient en aide aux familles en difficultés financières, afin qu'elles gardent leur toit. Accompagnement budgétaire, aide dans les démarches administratives, constitution et suivi de dossier de surendettement.

SÈVE ET RACINES

👤 | Béatrice PIGUELLER

📞 | 02 43 68 36 44

✉ | beatrice.pigueller@wanadoo.fr

UDAF - UNION DÉPARTEMENTALE DES ASSOCIATIONS FAMILIALES

👤 | Georgette ROUSSELET

📞 | 02 43 49 73 83

✉ | udaf53@udaf53.unaf.fr

🌐 | <https://www.udaf53.fr>

L'Udaf représente, soutient, défend et accompagne les familles : budget, logement, médiation familiale, protection des personnes. Reconnue d'intérêt général, elle est le porte-parole officiel des familles auprès des pouvoirs publics.

UNION DES FAMILLES LAÏQUES DE LAVAL (UFAL-L)

👤 | Rémy LANGEARD

📞 | 06 50 91 17 33

✉ | ufal.laval@gmail.com

🌐 | www.ufal.org

Elle représente toutes les catégories de familles vivant sur le territoire de l'Agglomération de Laval et œuvre auprès d'elles dans les domaines de la solidarité et de la protection sociale. Elle a son siège social à la Maison des associations de Laval.

VACANCES ET FAMILLES

👤 | Patricia GUILLET

📞 | 06 19 68 72 42

✉ | brochardconstance@gmail.com

🌐 | <https://www.vacancesetfamilles.org>

L'association Vacances et Familles œuvre pour l'accès aux vacances pour tous.

VACANCES ET LOISIRS DE LA MAYENNE

👤 | Jacques ROCU

📞 | 02 43 53 43 10 ou 06 21 70 09 42

✉ | vlm53@wanadoo.fr

🌐 | www.vlm53.com

Notre centre de vacances "Le pré fleuri" est situé à Saint-Gervais-les-Bains au cœur des Alpes à 900 m d'altitude dans le décor grandiose du Massif du Mont-Blanc. Nous accueillons les écoles, les individuels, les familles, les groupes...

HANDICAP

ADAPEI 53

👤 | Martine EVRARD

📞 | 02 43 67 95 46

✉ | accueil@adapei53.fr

🌐 | <https://www.adapei53.fr>

Représenter et défendre les droits des personnes et des familles. Accompagner les personnes en situation de handicap. Sensibiliser l'opinion publique. Gérer les établissements et services. Accueillir et accompagner les aidants familiaux.

ACGA 53 ASSOCIATION DES CHIENS GUIDES D'AVEUGLES DE LA MAYENNE

👤 | Jean-Yves BOUVIER

📞 | 02 43 70 49 19

✉ | christianedeb@wanadoo.fr

Étudier, apporter à chaque personne déficiente visuelle toute solution de nature à l'aider dans sa vie privée, professionnelle et sociale. Sensibiliser élèves et professionnels au handicap visuel.

APF FRANCE HANDICAP

👤 | Cécile BOELLE
☎️ | 02 43 59 03 70
✉️ | dd.53@apf.asso.fr
🌐 | <http://www.apf-francehandicap.org>

APF France handicap agit pour l'égalité des droits, la citoyenneté, la participation sociale et le libre choix du mode de vie des personnes en situation de handicap et leur famille.

ASSOCIATION DE RÉADAPTATION ET DÉFENSE DES DEVENUS SOURDS

👤 | Marie-Claire JOULAUD
☎️ | 07 69 27 72 46
✉️ | lecturelabiale53@gmail.com

Ateliers de lecture labiale avec des orthophonistes pour personnes malentendantes, rencontres, réunions thématiques pour informer et aider à rompre l'isolement.

ASSOCIATION DÉPARTEMENTALE DE LA PARALYSIE CÉRÉBRALE 53 OU IMC53

👤 | Catherine FILOCHE
☎️ | 02 43 56 58 21
✉️ | imc.mayenne@orange.fr
🌐 | www.paralysiecerebrale53.org

Apporter un soutien aux familles en les aidant dans les différentes démarches. Défendre les intérêts des personnes atteintes de cette pathologie dans notre département.

ASSOCIATION DES ACCIDENTÉS DE LA VIE - SECTION LOCALE DE LAVAL - FNATH

👤 | Huguette CHEVREUIL
☎️ | 02 43 69 09 56
✉️ | accueil@fnath4953.fr
🌐 | <https://www.fnath.org>

Défense des droits en protection sociale suite à un accident, une maladie ou une situation de handicap. Association de conseils, soutien, d'aide pour les démarches administratives.

ASSOCIATION DES SOURDS DE LAVAL ET DE LA MAYENNE

👤 | Christophe PRUD'HOMME
☎️ | 06 80 27 30 13
✉️ | contact.aslm53@gmail.com

Développer la relation et l'accessibilité avec les administrations, les services. Donner l'accès à l'information. Informer la sensibilisation de la vie quotidienne des sourds. Organiser les activités une fois par mois aux sourds.

ASSOCIATION FÉLIX JEAN MARCHAIS

👤 | Claire VILLEPEAU
☎️ | 02 43 91 47 30
✉️ | sessad.itep@perdriere.com
🌐 | <https://www.fjmarchais.com>

Accompagnement d'enfants, adolescents et jeunes adultes présentant des difficultés psychologiques perturbant leur socialisation et l'accès à la scolarité malgré des potentialités intellectuelles préservées. Mise en place d'interventions thérapeutiques, éducatives et pédagogiques.

ASSOCIATION POUR LA PROMOTION DES ATELIERS PROTÉGÉS LAVALLOIS

👤 | Emmanuelle HILLAERT
☎️ | 02 43 59 71 02
✉️ | e.hillaert@sicomen.fr
🌐 | www.sicomen.fr

AUTISME MAYENNE "POUR VIVRE AUTREMENT"

👤 | Catherine MOREAU
☎️ | 02 43 07 89 68
✉️ | autisme.mayenne@gmail.com
🌐 | www.autismemayenne.fr

Accueillir et orienter les familles. Favoriser l'accès aux loisirs, aux activités sportives et culturelles. Agir auprès des pouvoirs publics pour le développement des services existants et la création de structures adaptées.

COCCI BLEUE

👤 | Virginie LAFORCADE
✉️ | coccibleue53@laposte.net
🌐 | www.coccibleue.fr

Accompagnement des personnes autistes et de leurs familles en Mayenne.

DANSE HANDICAP

👤 | David BEUTIER
☎ | 06 82 94 03 33
✉ | dansehandicap@gmail.com
🌐 | www.danse-handicap.fr

Danse Handicap a pour vocation d'intervenir dans des structures spécialisées pour des ateliers de danse adaptée. Elle développe également la création inclusive.

GEIST MAYENNE

👤 | Stéphane BRIERE
☎ | 02 43 49 33 27
✉ | accueil@geistmayenne.fr
🌐 | www.geistmayenne.fr

GEIST Mayenne est une association à but non lucratif qui facilite la construction de parcours de vie pleinement choisis et désirés par les personnes en situation de handicap, en perte d'autonomie ou en situation de vulnérabilité.

LÉANE ET COMPAGNIE

👤 | Christelle GOUYER
☎ | 06 86 08 74 05
✉ | leaneetcompagnie53@gmail.com

Véhiculer la suite de portrait "Ensemble prônons la différence", thème fenêtre labiale et apporter une aide morale ou financière aux familles dans le besoin avec le handicap de leur enfant.

LES BOUCHONS 53 D'AMOUR

👤 | Gilles QUELIN
☎ | 02 43 02 47 62
✉ | bouchons53damour@gmail.com
🌐 | www.bouchonsdamour.com

Les bouchons d'amour collecte tous les bouchons plastiques, bouchons boissons jus de fruits et cosmétiques hors métal et produits dangereux. La recette de la vente nous permet de venir en aide à des personnes en situation de handicap.

LES MAINS QUI PARLENT

👤 | Lucie HACQUES
☎ | 07 78 12 58 63 (par sms)
✉ | lesmainsequiparlent53@gmail.com
🌐 | www.lesmainsequiparlent53.fr

Initiation à la Langue des Signes Française, sensibilisation à la surdité, à l'accessibilité aux personnes sourdes et malentendantes, activité pour enfants sourds et malentendants signants.

LILAVIE

👤 | Anne JEANNEAU
☎ | 02 43 53 18 34
✉ | asso.lilavie@orange.fr
🌐 | www.lilavie.fr

Lilavie aide à comprendre l'actualité à travers ses journaux numériques ViteLu. Ils sont diffusés dans les EHPAD, les ESAT, les services de lutte contre l'illettrisme, d'apprentissage du français... Ils s'adressent aussi aux particuliers.

MAYENNE COMPÉTENCES EMPLOI

👤 | Mélanie MICHEL
☎ | 02 43 56 66 63
✉ | accueil@capemploi53.com
🌐 | www.capemploi53.com

L'association met en œuvre son expertise sur l'adéquation emploi et handicap en Mayenne. Elle s'adresse aux demandeurs d'emploi, salariés, agents de la fonction publique, travailleurs indépendants en situation de handicap et aux employeurs.

MAY'HUMANLAB

👤 | Fabien CACHEUX
☎ | 07 85 69 86 83
✉ | contact@mayhumanlab.fr
🌐 | www.mayhumanlab.fr

MAY'HUMANLAB est un fablab créant des aides techniques sur-mesure pour les personnes en situation de handicap. Nous militons pour l'inclusion en Mayenne.

QUEST'HANDI

👤 | Vanessa PARMÉ
☎ | 07 82 43 37 18
✉ | questhandi@gmail.com
🌐 | www.questhandi.fr

Depuis 2008, l'association Quest'Handi a pour missions principales de sensibiliser le tout public au handicap, de favoriser l'accessibilité et l'inclusion des personnes en situation de handicap lors d'événements culturels ou sportifs.

UNAFAM 53

👤 | Jean-Bernard BRIERE
☎ | 06 58 78 93 36
✉ | 53@unafam.org
🌐 | www.unafam.org/53

Accueil, aide et soutien aux familles confrontées à la maladie psychique d'un des membres de la famille.

VOIR ENSEMBLE

👤 | Ludovic THUIN
☎ | 02 43 67 08 77
@ | g.mayenne@voirensemble.asso.fr
🌐 | <https://www.voirensemble.asso.fr>

Aider et soutenir les déficients visuels afin de leur permettre d'accéder à une meilleure insertion sociale et proposer un choix d'activités éducatives, culturelles, sportives, spirituelles et de loisirs en vue d'une plus grande autonomie.

JEUNESSE

ACTION CATHOLIQUE DES ENFANTS DE LA MAYENNE (ACE)

👤 | Violaine TRAVERS
☎ | 06 81 21 57 31
@ | ace@diocesedelaval.fr

En groupe, les enfants jouent, discutent et mènent des projets, basés sur des valeurs humaines et chrétiennes. Cela leur permet de se construire et de devenir acteurs et citoyens.

HABITAT JEUNES LAVAL

👤 | Céline ORRYE GARLAN
☎ | 02 43 53 82 16
@ | siege@hjl53.org
🌐 | www.hjl53.org

LA VOIX DE LA JEUNESSE

👤 | Jules LE DANTEC
☎ | 06 63 90 06 18
@ | jules.ledantec.pro@outlook.fr

L'OUTIL EN MAIN DE LAVAL

👤 | Lucien MORANCE
☎ | 06 08 54 71 88
@ | lucien.morance@orange.fr

Sensibiliser les enfants âgés de 9 à 14 ans aux métiers manuels avec le concours de bénévoles, anciens professionnels retraités, désireux de transmettre leur savoir-faire.

PARRAINS PAR MILLE

👤 | Suzanne OUVRARD PRIGENT
☎ | 07 69 15 93 44
@ | 53@ppm-asso.org
🌐 | www.ppm-asso.org

Association de parrainage de proximité/mentorat qui propose à des enfants et jeunes en difficulté de rencontrer une personne ressource

vivant près de chez eux pour découvrir le monde autrement et (re)prendre confiance en leurs capacités.

LES PETITS DÉBROUILLARDS MAYENNE

👤 | Marvin DORGÈRE
☎ | 07 65 16 71 58
@ | m.dorgere@debrouillonet.org
🌐 | <https://www.lespetitsdebrouillardsgrandouest.org>

Association d'éducation populaire à la culture scientifique et technique. Animation d'activités et d'expériences dans le but de développer la curiosité, l'esprit critique et la capacité d'initiative des participants, quel que soit leur âge.

SCOUTS ET GUIDES DE FRANCE DU PAYS DE LAVAL

👤 | Sabine ROUY
☎ | 06 83 75 59 12
@ | sgdflaval@gmail.com
🌐 | <https://sites.sgdff.fr/pays-de-laval>

Découvrir la vie dans la nature par le jeu, apprendre à être autonome, apprendre à vivre avec les autres et prêter attention au monde qui l'entoure. C'est ce qu'offrent les scouts et guides de France à vos enfants de 6 à 17 ans.

UNIS-CITÉ

👤 | Sandra CHEVALIER
☎ | 06 58 54 78 00
@ | schevalier@uniscite.fr
🌐 | <https://www.uniscite.fr/antenne/laval>

Unis-Cité propose aux jeunes de tous milieux sociaux et niveaux d'études, ainsi qu'aux structures, un « service civique collectif » pour allier engagement citoyen, une expérience de mixité sociale et tremplin professionnel.

PETITE ENFANCE

BIEN NÂÎTRE EN MAYENNE

👤 | Maelez LARVOR
☎ | 06 98 83 06 87
@ | bien.naitre.en.mayenne@gmail.com

Échanges : cercles de parole, conseils, témoignages de parents

Information : types et lieux de naissance, rôle du co-parent, projet de naissance...

Ressources : autour de l'accouchement naturel et physiologique (livres, films...).

CENTRE RESSOURCE ENFANCE ET PETITE ENFANCE (CREPE)

👤 | Céline GAUFFRE
📞 | 06 03 95 02 61
@ | asso.crepe@gmail.com
🌐 | <https://www.associationcrepe53.wordpress.com>

Association mettant en relation les professionnels de l'enfance et de la petite enfance par le biais d'ateliers sur diverses thématiques.

L'ENFANT D'EAU

👤 | Thomas GAUTIER
📞 | 06 75 41 35 68
@ | lenfantdeau53@gmail.com
🌐 | <https://bebe-nageur.dangan.fr>

L'association a pour objectif d'accueillir les jeunes enfants (4 mois à 6 ans) avec leurs parents, afin de les éveiller et les familiariser au milieu aquatique, dans un cadre familial et interactif.

MAMAN BLUES : RELAIS MAMAN BLUES 53

👤 | Stéphanie FOSSEY
📞 | 06 77 06 12 46
@ | mamanblues53@gmail.com
🌐 | <https://www.maman-blues.fr>

L'association apporte un soutien, une écoute et des conseils dans le cadre de la difficulté maternelle. Elle vient en aide aux femmes enceintes ou aux mères pour lesquelles devenir mère est synonyme de souffrances émotionnelles.

MULTI ACCUEIL POMME D'API CROIX ROUGE FRANÇAISE

👤 | Nadine BOISBOUVIER
📞 | 02 43 90 79 97
@ | nadine.boisbouvier@croix-rouge.fr
🌐 | www.croix-rouge.fr

Le multi accueil permet aux enfants de s'épanouir, tant de façon individuelle qu'en groupe, en toute sécurité physique et affective. C'est un lieu de socialisation, d'échange, d'écoute, de partage et de soutien à la parentalité.

SERVICE D'INTERVENTION TRÈS PRÉCOCE-SITP (ADAPEI NORD MAYENNE)

👤 | Christine LELIEVRE
📞 | 02 43 04 40 23
@ | secretariat.sessad@apeinord-mayenne.com

SANTÉ ET PRÉVENTION

ADMD-ASSOCIATION POUR LE DROIT DE MOURIR DANS LA DIGNITÉ

👤 | Michel NEVEU
📞 | 02 43 49 34 78 ou 06 19 29 17 45
@ | admd53@admd.net
🌐 | <https://www.admd.net>

Milite pour le droit de chacun d'avoir une fin de vie conforme à ses conceptions personnelles de dignité et de liberté. Entend obtenir en France une loi légalisant l'euthanasie, le suicide assisté et l'accès universel aux soins palliatifs.

ALCOOL ASSISTANCE

👤 | Martine DESHAYES
📞 | 02 43 67 18 48
@ | contact@alcooolassistance53.fr
🌐 | <https://www.alcooolassistance53.fr>

Aide et accompagnement des personnes en difficulté avec un produit ou un comportement addictif (alcool, etc.). Aide à l'entourage. Permanence au siège de l'association du lundi au vendredi de 14 h à 17 h. 51, rue Avoise de Craon à Laval.

ALMA MAYENNE

👤 | Jean Paul STEVENS
📞 | 06 79 38 41 71
@ | alma.mayenne@bbox.fr
🌐 | <https://alma53.wordpress.com>

Permanence téléphonique à l'intention des personnes victimes ou témoins de situation de maltraitance concernant des personnes âgées et adultes en situation de handicap. Actions de sensibilisations vers le public et les professionnels.

ASSOCIATION ADDICTIONS FRANCE (ANPA)

👤 | Yannick LE BLEVEC
📞 | 02 43 49 21 41
@ | prevention.pdl53@addictions-france.org
🌐 | www.addictions-france.org

ASSOCIATION AIDES

👤 | Vincent MEIGNAN
📞 | 06 63 84 47 29
@ | laval@aides.org
🌐 | www.aides.org

L'association AIDES est une association de lutte contre le VIH et les hépatites. Elle porte le CAARUD (centre d'accueil et d'accompagnement à la réduction des risques pour usagers de drogues).

ASSOCIATION DE CARDIOLOGIE ANJOU-MAINE CLUB CŒUR ET SANTÉ DE LAVAL

👤 | Jean-Pierre LACUES

☎ | 07 82 56 89 04

@ | coeursantelaval@gmail.com

Sport-santé adapté, marche, gym. Sensibilisation aux gestes qui sauvent, exposition itinérante, permanence MDU le 2^e mercredi de chaque mois de 14 h 00 à 16 h 00 à l'hôpital de Laval et à la Maison des associations le 3^e jeudi de chaque mois de 14 h 00 à 16 h 00.

ASSOCIATION DE CITOYENS CONTRE LES DÉSERTS MÉDICAUX (ACCDM)

👤 | Maxime LEBIGOT

☎ | 06 14 93 89 45

@ | desertsmedicaux@gmail.com

🌐 | www.desertsmedicaux.org

L'association se bat pour lutter contre les déserts médicaux en organisant des réunions publiques, des débats sur le thème de l'accès à la santé. Association d'envergure nationale.

ASSOCIATION DE PROTECTION CIVILE DE LA MAYENNE

👤 | Rémy BESSON

☎ | 02 52 49 01 02

@ | mayenne@protection-civile.org

Association agréée de sécurité civile, prêt à aider, secourir et former. En temps de paix comme en temps de crises.

ASSOCIATION DES DIABÉTIQUES DE LA MAYENNE AFD 53

👤 | Gérard LOCHU

☎ | 02 43 02 82 98 -

@ | association-des-diabetiques-de-mayenne@orange.fr OU gerard.lochu@orange.fr

🌐 | https://afd53.federationdesdiabetiques.org

Informé, accompagner, prévenir et défendre les diabétiques. Participer à la recherche et œuvrer à la détection du diabète.

ASSOCIATION DES INSUFFISANTS RESPIRATOIRES DE LA MAYENNE. AIR 53

👤 | Jean-Michel NÉE

☎ | 06 09 73 69 20

@ | assoair53@gmail.com

🌐 | https://www.air53.asso-web.com

Nous représentons les personnes concernées par l'apnée du sommeil, la BPCO (bronchopneumopathie chronique obstructive), l'asthme et autres maladies respiratoires.

ASSOCIATION MAYENNAISE DES INSUFFISANTS RÉNAUX - AMIR

👤 | Romain GLORIA

☎ | 02 43 53 52 11 ou 06 09 49 28 47

@ | amir.53@orange.fr

Défendre les intérêts collectifs des malades, apporter l'appui matériel et moral, créer des liens d'amitié et de solidarité, développer des relations avec les acteurs de la santé, promouvoir les dons d'organes en lien avec "France Adot".

ASSOCIATION MAYENNAISE SCLÉROSE EN PLAQUES - MAYENN'SEP

👤 | Nicolas DELAMARE

☎ | 06.03.43.29.89

@ | mayennsep@gmail.com

🌐 | www.mayennsep.fr

Aider les personnes touchées par la sclérose en plaques ainsi que leurs aidants auprès des structures administratives ou publiques pour la défense de leurs droits. Développement également d'activités, d'animations et de conférences.

COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE LA MAYENNE DE LA LIGUE NATIONALE CONTRE LE CANCER

👤 | Annie GUINAI-S-CORBION

☎ | 02 43 53 46 43

@ | cd53@ligue-cancer.net ou annie.guinai@ligue-cancer.net

🌐 | www.ligue-cancer.net/cd53

La Ligue est une association loi 1901, reconnue d'utilité publique. Elle a pour missions la prévention et la promotion des dépistages, l'aide des malades, le soutien financier de la recherche et la plaidoirie auprès des pouvoirs publics.

DON DE SANG LAVAL

👤 | Anaël DUBOIS

☎ | 07 80 43 01 17

@ | dondusanganael53@laposte.net

Distribuer la collation aux collectes. Informer sur le don du sang et attirer de nouveaux donneurs donneuses. Avoir un maximum de donneurs donneuses de sang.

FRANCE ADOT 53

👤 | Jean-Marie PLOURDEAU
📞 | 02 43 90 68 10 ou 06 30 31 09 97
@ | franceadot53@orange.fr
🌐 | www.france-adot.org

Promouvoir le don d'organes et de tissus post-mortem et du vivant et délivrer gratuitement la carte d'ambassadeur du don d'organes. Promouvoir le don de moelle osseuse et enrichir le registre national des donneurs volontaires.

FRANCE ALZHEIMER MAYENNE

📞 | 02 43 69 06 88
@ | francealzheimer53@gmail.com
🌐 | https://www.francealzheimer.org/mayenne

Réunir les familles touchées par la maladie d'Alzheimer ou des maladies apparentées en vue d'un soutien mutuel et de mise en place d'actions de soins médicaux-sociaux, non proposés par le corps médical ou le système de santé.

FRANCE PARKINSON COMITÉ 53

👤 | Isabelle BENNETT
📞 | 06 62 24 81 83
@ | comite53@franceparkinson.fr
🌐 | https://www.franceparkinson.fr

Le Comité 53 FP de la Mayenne est une délégation de France Parkinson Paris. Écoute et soutien des adhérents, des familles et des aidants par téléphone ou RDV. Activités : gymnastique, sophrologie, temps d'échanges, promenades, repas festifs.

I.CARE

👤 | Yanick GARNIER
📞 | 06 98 00 63 27
@ | admin@icare53.fr
🌐 | www.icare53.fr

Accompagnement psychologique et psychosocial de personnes touchées par l'exil (approche thérapeutique intégrant psycho traumatisme et interculturalité). Soutien aux professionnels intervenant auprès des personnes touchées par l'exil.

JALMALV 53

👤 | Jean-Yves MARTIN
📞 | 06 69 06 42 86
@ | jalmalv53@wanadoo.fr
🌐 | https://www.jalmalv-federation.fr/annuaire/jalmalv-53

LE LABO DU GAROULET

👤 | Camille DURANTY
📞 | 06 88 32 04 20
@ | lelabodugaroulet@gmail.com

LES AGATES ROSES

👤 | Lucie BORDEY
📞 | 06 67 78 89 01
@ | lesagatesroses@outlook.fr

Des manifestations diverses sont réalisées afin de mettre en lumière la lutte contre le cancer du sein. Des actions de prévention et l'accompagnement des personnes atteintes d'un cancer avant, pendant et après les traitements.

LES MOTARDS ONT DU CŒUR 53

👤 | Sylvain NICOLAS ou Sébastien TESSIER
📞 | 07 70 41 86 41 ou 06 73 06 24 06
@ | lesmotardsontducoeur53@gmail.com
🌐 | http://lesmotardsontducoeur53.e-monsite.com

LES P'TITS DOUDOUS DE LAVAL

👤 | Cécile LE ROYER
📞 | 06 78 51 72 04
@ | lesptitsdoudousdelaval@gmail.com

LES P'TITS SOLEILS

👤 | Béatrice CELERIER
📞 | 06 33 27 89 02
@ | les.ptits.soleils.53@gmail.com
🌐 | www.les-ptits-soleils.com

Nous intervenons en pédiatrie au Centre hospitalier de Laval. Nous assurons une présence auprès des enfants malades et proposons diverses activités. L'association réalise le rêve des enfants atteints de pathologies de longue durée.

LUTTONS CONTRE LA MUCOVISCIDOSE À LAVAL

👤 | Bernard TECHER
📞 | 06 79 67 42 60
@ | bernardt245@gmail.com
🌐 | https://virades.vaincrelamuco.org/virade-de-lespoir/laval

Initier, développer, favoriser, organiser ou fédérer toutes les actions permettant de lutter contre la Mucoviscidose sur la Ville de Laval et ses environs proches. Informer et récolter des fonds pour lutter contre cette maladie.

PARENTHÈSE 53

👤 | Nicolas SIMON
☎️ | 07 69 30 58 57
@ | association.parenthese53@gmail.com
🌐 | Facebook Parenthèse 53

Ateliers bien être proposés aux patients en cours de chimiothérapie.

POUVOIR D'AGIR 53

👤 | Amélie SIMON
☎️ | 06 02 07 54 81
@ | pouvoir.dagir@outlook.fr

Pouvoir d'Agir 53 regroupe des personnes vivant avec des troubles psychiques. Elle veut faire bouger les lignes sur la santé mentale et aider les personnes concernées à se composer une vie satisfaisante avec et malgré les troubles.

RÉSEAU MAYENNAIS DE LUTTE CONTRE LA DOULEUR (RÉMALDO)

👤 | Nicolas ESCOFIER
@ | remaldo53@gmail.com
@ | contact@remaldo.org
🌐 | www.remaldo.org

L'association rassemble les professionnels de santé de la Mayenne, concernés par la prise en charge de la douleur. Les missions de l'association sont la prévention, l'information, l'éducation, la formation, la diffusion des références...

SOLIDARITÉ ANOREXIE BOULIMIE 53

👤 | Aline LEBOSSE
☎️ | 07.85.09.99.03
@ | solidarite.anorexie-53@laposte.net
🌐 | www.solidarite-anorexie.fr

Soutenir les personnes souffrant de troubles de conduite alimentaire (anorexie, boulimie, etc.) et les proches en proposant un "groupe de parole" chaque mois. Informer sur les souffrances et les difficultés liées à ces problématiques.

UNION SPORTIVE SANTÉ DE LA MAYENNE

👤 | Nicolas MICHEL
☎️ | 02 43 66 46 46
@ | sport-spal@chlaval.fr

Support financier aux activités sportives organisées par le CH Laval.

SÉNIORS

AMICALE DES ANCIENS PROFESSIONNELS DE L'AUTOMOBILE-AAPA

👤 | Bernard PAILLARD
☎️ | 02 43 02 48 25
@ | giseber@wanadoo.fr

Maintenir le contact entre les anciens professionnels de l'automobile, créer, organiser, animer, gérer différentes formes d'activités, participer à des actions sociales et tout ce qui peut contribuer au bon fonctionnement de l'association.

AMICALE DES RETRAITÉS DU CRÉDIT AGRICOLE DE LA MAYENNE

👤 | Alain HEMERY
☎️ | 06 49 84 72 86
@ | 53@arcaam.fr ou alain.hemery@neuf.fr

🌐 | <http://www.arcaam.fr>

Défendre les intérêts matériels et moraux de ses adhérents. Développer et resserrer les liens d'entraide et d'amitié par des voyages, randonnées, sorties découvertes, concours de cartes. Informer les adhérents par notre site internet.

ASSOCIATION NATIONALE DES RETRAITÉS DE LA POSTE ET ORANGE

👤 | Emmanuel BELLANGER
☎️ | 02 43 68 13 60
@ | bellangerem@wanadoo.fr

Créer et maintenir des liens d'amitié, de solidarité et d'entraide entre ses adhérents. Veiller à la sauvegarde des intérêts matériels et moraux des retraités. Se défendre et s'informer. Établir des relations avec d'autres associations.

ASSOCIATION SIEL BLEU

👤 | Maxime ANDREAU
☎️ | 06 69 77 27 14
@ | maxime.andreau@sielbleu.org
🌐 | <http://www.sielbleu.org>

L'association a pour objet maintien et amélioration des capacités physiques, et plus globalement promotion de la qualité de vie des seniors. L'association peut s'adresser à d'autres publics, mais toujours pour une meilleure qualité de vie.

BIEN VIEILLIR EN MAYENNE

👤 | Murielle MOULOU DJ
✉ | lesconferencesdubienvieillir@gmail.com
🌐 | <https://www.lesconferencesdubienvieillir.fr>

Organisation de conférences sur un cycle de deux soirées annuelles, gratuites, sur des thèmes contribuant à regarder et à vivre autrement l'avancée en âge.

ENSEMBLE2GÉNÉRATIONS LAVAL

👤 | Anne DE BRANCHE
☎ | 06 51 81 94 68
✉ | laval@ensemble2generations.fr
🌐 | www.france.ensemble2generations.fr

Mettre en relation des seniors disposant d'une chambre libre avec des jeunes de moins de 30 ans qui assurent une présence ou rendent de menus services, conformément à la réglementation en matière de cohabitation intergénérationnelle.

GÉNÉRATIONS MOUVEMENT-FÉDÉRATION DE LA MAYENNE

👤 | Yvon DELCOURT
☎ | 07 87 87 75 60
✉ | fede53@gmouv.org ou delcourt.yvon@free.fr
🌐 | <https://www.generations-mouvement.org>

LA JOIE DE VIVRE

👤 | Danièle MAILLARD
☎ | 06 88 41 93 02
✉ | martine.buse@laposte.net
Convivialité et simplicité à travers des journées découvertes et des activités (chorale, danse de salon, jeux) les mercredis et vendredis à la maison de quartier des Fourches. Association créée en 2023.

L'ESCAPE DES RETRAITÉS L.M.T-THOMSON-THALES-C.E.I (E.R.L.T.T.C)

👤 | Hervé BARREAU
☎ | 02 43 68 64 65
✉ | herve.bar053@gmail.com
🌐 | <http://erlttc.e-monsite.com>

Recréer des liens d'amitié entre les membres des personnels retraités ayant travaillé dans une ou plusieurs unités de fabrication ouvertes ou acquises à Laval par la société Le matériel téléphonique depuis le 1^{er} janvier 1958.

ORPAL - OFFICE DES RETRAITÉS ET PERSONNES DE L'AGGLOMÉRATION LAVALLOISE

👤 | Yves LEMAILLE
☎ | 02 43 56 42 60
✉ | comptabilite@orpal.fr
🌐 | <http://www.orpal.fr>

PLAISIR D'ÊTRE ENSEMBLE

👤 | Serge MARCHAND
☎ | 06 10 39 01 19
✉ | serge.mv.marchand@orange.fr

Organisation de concours de belote les mardis et jeudis à la salle de loisirs des Vignes.

RETRAITE SPORTIVE LAVAL AGGLO

👤 | Loïc BEDOUEZ
☎ | 06 70 08 96 65
✉ | loic.bedouet@wanadoo.fr
🌐 | <https://www.retraite-sport-laval.com>

En dehors de toute compétition, l'association vise à proposer aux personnes de 50 ans et plus, une activité physique, dans un esprit de convivialité. La licence annuelle court du 1^{er} septembre au 31 août de chaque année.

UNION DES RETRAITES CFDT DE LA MAYENNE

👤 | Pierre CHÉDOR
☎ | 02 43 53 29 89
✉ | cfdt.utr53@orange.fr
🌐 | <https://www.cfdt-retraités.fr/Mayenne>

Représente les retraités là où s'élaborent les politiques territoriales. Construit les revendications des retraités. Construit des activités culturelles et de loisirs. Regroupe les retraités en collectif et répond en information et formation.

SOLIDARITÉS

ATD QUART-MONDE

👤 | Marie-Christine DEGAND
☎ | 02 43 02 17 07
✉ | atdquartmonde53@orange.fr
🌐 | <https://www.atd-quartmonde.fr>

ATD Quart Monde rassemble celles et ceux qui veulent s'engager pour éradiquer la pauvreté, construire une société plus juste, respectueuse des droits fondamentaux pour l'égalité de tous, en associant les personnes qui vivent la pauvreté.

BANQUE ALIMENTAIRE DE LA MAYENNE

👤 | Miguel SANCHEZ

☎ | 02 43 56 41 03 - 06 50 66 94 34

@ | ba530.president@banquealimentaire.org

🌐 | <https://www.banquealimentaire.org>

Association d'aide alimentaire auprès des plus démunis. Acteur de la lutte contre le gaspillage alimentaire.

CITOYENS DU MONDE 53

👤 | Anne JEANNEAU / Jérôme GALARD

☎ | 06 80 00 68 77

@ | citoyensdumonde53@gmail.com

Favoriser les rencontres et les échanges interculturels, l'enrichissement mutuel et le partage de nos singularités. L'association facilite le développement de solidarités au travers d'activités diverses et d'échanges associatifs.

ESPACE DE DÉCOUVERTES ET D'INITIATIVES DES PAYS DE LAVAL ET DE LOIRON (LA CROISÉE)

👤 | Catherine CAILLÈRE

☎ | 02 43 37 30 57 ou 06 22 69 88 32

@ | caillere.catherine@orange.fr

À la Croisée s'adresse à tout public, désireux de lutter contre l'isolement. Repas, découvertes de pratiques manuelles, culturelles, sportives, échanges de savoirs, organisées avec tous permettent à chacun de regagner confiance en soi.

HÉBERGEURS SOLIDAIRES 53

👤 | Bénédicte MOREAU

☎ | 07 53 20 51 06

@ | hebergeurssolidaires53@gmail.com

Des citoyens se rassemblent pour organiser la mise à l'abri et l'accompagnement des jeunes mineurs isolés. Ils sont seuls, sans parent sur le territoire et ont fait un long et éprouvant voyage. Nous voulons contribuer à leur accès aux droits des enfants.

KFD 53 MARAUDE

👤 | Samia SALL

☎ | 06 14 13 15 35

@ | kfdlaval53@gmail.com

Nous préparons des repas dans notre local au Murat chaque samedi et dimanche matin. Ces repas sont ensuite distribués lors de maraudes dans les rues de Laval le samedi et le dimanche après-midi.

LA PORTE OUVERTE

👤 | Daniel FOUQUERAY

☎ | 07 67 75 36 05

@ | presidence@laporteouverte.org

🌐 | <https://laporteouverte.org>

La Porte Ouverte gère un accueil de jour à Laval pour toute personne sans domicile. Au-delà de la mise à l'abri, il offre des réponses aux besoins élémentaires (nourriture, hygiène) et quelques services (bagagerie, laverie).

LES RESTAURANTS DU CŒUR

👤 | Philippe DURAND

☎ | 02 43 01 46 41

@ | ad53.siege@restosducoeur.org

🌐 | <https://www.restosducoeur.org>

Aide alimentaire et à la personne. ACI Jardins du cœur. Proximité par le Camion du cœur (repas le soir) et "Chalet du cœur" pour les gens de la rue. Le Centre itinérant sert les personnes en rupture de mobilité sociale sur le département.

LIBRE, ICI ET PAR-DELÀ LES FRONTIÈRES

👤 | Franceska SAUVAGE

☎ | 07 82 13 98 23

@ | asso.libre.ici@gmail.com

🌐 | <https://association-libre-ici-franceska-sauvage.yolasite.com>

Ce collectif solidaire propose des actions d'aide sociale : soutien scolaire, maraudes, cohésion culturelle. Engagé dans l'inclusion sociale en Mayenne et à l'étranger, notre unique but est d'aider. Ensemble, à notre échelle.

SECOURS CATHOLIQUE

👤 | Marc BONNET

☎ | 02 43 56 40 10

@ | mayenne@secours-catholique.org

🌐 | <https://www.secours-catholique.org>

Les équipes du Secours Catholique de la Mayenne sont mobilisées au quotidien sur les territoires pour faire reculer la pauvreté avec les personnes accompagnées.

SECOURS POPULAIRE FRANCAIS

👤 | Gilles LEBOISNE

☎ | 02 43 56 41 89

@ | contact@spf53.org

🌐 | <https://www.secourspopulaire.fr/53>

SOCIÉTÉ DE SAINT VINCENT DE PAUL LOUISE DE MARILLAC

👤 | Martine DANIELOU
☎ | 02 43 90 76 75
@ | michelouail@orange.fr
🌐 | <https://www.ssvp.fr>

VIE DES QUARTIERS

ASSOCIATION DU QUARTIER DE THÉVALLES

👤 | Jacqueline GAUVIN
☎ | 06 81 51 16 34
@ | jean-maurice.gauvin@wanadoo.fr

Atelier de dessin peinture huile et acrylique aquarelle.

ASSOCIATION LE TERTRE

👤 | Richard BOURDIN
☎ | 02 43 64 99 81
@ | assoletertre@gmail.com

Contribuer à améliorer les structures de l'ensemble des lotissements de la zone du Tertre. Elle relaie les attentes des résidents auprès des instances locales et des maisons de quartier d'Avesnières et du Bourny.

CENTRE LAVALLOIS D'ÉDUCATION POPULAIRE - CLEP

👤 | Hervé TERRASSON
☎ | 02 43 56 41 31
@ | clep.direction@gmail.com
🌐 | <http://www.clep-laval.fr>

Le Clep est le centre social du centre-ville de Laval : ludothèque, activités socioculturelles, conseiller numérique, accueil Familles-Habitants-Séniors, accueil de loisirs 6-15 ans, mini-camps d'été, accueil parents-enfants 0-3 ans.

COMITÉ D'ANIMATION AGIR À SAINT NICOLAS

👤 | Isabelle HERNANDEZ
☎ | 06 87 11 06 45
@ | isa.hernandez.ramajo@gmail.com

COMITÉ D'ANIMATION BIEN-ÊTRE AUX FOURCHES

👤 | Anne BOUTELOUP
☎ | 06 83 39 61 66
@ | cabef@orange.fr
🌐 | <http://lesfourches-laval.fr>

COMITÉ ANIMATION BOURNY - CAB

👤 | Michel CAILLERE
☎ | 02 53 74 15 90
@ | cabourny53@gmail.com

Animation du quartier auprès de tous les habitants du Bourny et autres. Tous publics (enfants, jeunes, adultes). Organisation de sorties, d'activités, de repas en lien avec la maison de quartier.

COMITÉ D'ANIMATION LA GRANGE

👤 | Didier DEVAUX
☎ | 06 42 55 15 11
@ | cdgrange@gmail.com

COMITÉ D'ANIMATION LAVAL NORD

👤 | Hanan BOUBERKA
☎ | 02 43 53 07 94
@ | caln.laval@gmail.com

COMITÉ D'ANIMATION LAVAL NORD-OUEST

👤 | Audrey VANNIER
☎ | 02 53 74 15 60
@ | audrey.stef53@gmail.com

COMITÉ D'ANIMATION VIVRE AUTOUR D'AVESNIÈRES

👤 | Marie-Annick MACQUAIRE
☎ | 02 53 74 15 40
@ | cavaa.association@gmail.com
🌐 | <http://www.avesnieres.org>

Promouvoir la culture, les loisirs, le bien vivre ensemble dans le respect des différentes cultures au sein du grand quartier d'Avesnières. Être à l'écoute des habitants et des différentes associations.

COMITÉ SOLIDAIRE DES LOCATAIRES DU BOURNY

👤 | Faiza SEBBAH
☎ | 06 49 22 49 52
@ | comitesolidairedeslocataires@gmail.com

LA PYRAMIDE

👤 | Ezedine RJIBA
@ | contact@lapyramidelaval.fr

Nous avons trois objectifs, améliorer la vie du quartier d'Hilard, initier au numérique et sensibiliser à la protection de l'environnement.

L'ASSOCIATION VIVRE À GRENOUX

👤 | Raymond MOLINARI

📞 | 07 71 56 53 54

✉ | rmolinari@orange.fr

🌐 | <http://www.grenoux.org>

Construire un projet de vie social et culturel en fonction des attentes des habitants. Mise en place d'activités ou d'événementiels (séjour sénior, sorties dans les parcs, marché de Noël, rendez-vous des jardiniers, vide-grenier).

LES AMIS DU VIEUX LAVAL

👤 | BRIGITTE NOUVEAU

📞 | 06 19 38 76 88

✉ | amisvieuxlaval@gmail.com

🌐 | <http://www.lesamisduvieuxlaval.fr>

SEL RIT

👤 | Alain BASLÉ

📞 | 07 84 94 15 75

✉ | gld04@hotmail.com

🌐 | <https://selrit53.communityforge.net>

Promouvoir la solidarité, développer des liens sociaux, lutter contre l'isolement. Le SEL RIT met en relation ses adhérents, diffusion d'annonces, échanges de biens, de savoirs et de services, échanges culturels, sociaux et sportifs.

Sports pour tous



CLUBS OMNISPORTS

ASPTT LAVAL

👤 Daniel COQUELIN
📞 02 43 53 22 80
@ laval@asptt.com
🌐 <https://laval.asptt.com>

Association omnisports avec 15 disciplines à son actif. L'association a pour but de mettre en place des activités pour toutes tranches d'âges.

ÉTOILE SPORTIVE LAVALLOISE

👤 Joël PLANCHARD
📞 07 81 22 72 03
@ eslvolleybad@etoileportivelavalloise.com
🌐 <https://www.etoileportivelavalloise.com>

Nous sommes un club omnisports (Badminton & Volley Ball). Nous organisons chaque saison des événements sportifs et conviviaux pour rassembler les licenciés. N'hésitez pas à rejoindre l'ESL (club à dimension humaine et conviviale) basé à Laval.

LES FRANCS-ARCHERS DE LA BONNE LORRAINE

👤 Patrick PITZ
📞 02 43 53 03 80
@ falaval@wanadoo.fr
🌐 <http://club.quomodo.com/francsarcherslaval>

Club omnisports ouvert à tous dont l'objet est de promouvoir et coordonner la pratique des activités physiques et sportives.

• Section AÏKIDO

👤 Secrétariat des F.A.
📞 02 43 53 03 80
@ contact@aikido-laval.fr
🌐 <http://www.aikido-laval.fr/>
📘 <https://www.facebook.com/aikido-laval>

• Section Badminton Loisir

👤 Fabien BOURILLON
📞 07 82 17 16 02
@ fabienbourillon@outlook.fr

• Section Basket-Ball

👤 Pierre-Yves JOUANNEAU
📞 06 75 17 49 79
@ pyj53@orange.fr
🌐 <http://club.quomodo.com/fabasket>

• Section Billard

👤 Sylvère LOISON
📞 06 10 61 51 64
@ sylvere.sofie@wanadoo.fr
bcfa53.laval@hotmail.fr
🌐 <https://www.facebook.com/Billard-Club-Francis-Archers-LAVAL-53-BCFA-100635018015218>

• Section Boules Bretonnes

👤 Jacqueline BELLANGER
📞 06 48 03 24 03
@ jacqueline.bellanger@orange.fr
🌐 <http://club.quomodo.com/francsarcherslaval>

• Section Football

👤 Pierrick FRECHET
📞 02 43 53 54 55
@ falaval-foot@wanadoo.fr
🌐 www.francsarchers-football.fr
📘 Francs Archers Laval

• Section Gym

👤 Bernadette BOUCHERY
📞 02 43 49 16 88
@ gymfrancsarchers@orange.fr
🌐 <http://club.quomodo.com/francsarcherslaval>

• Section Handi-Basket

👤 Dany LERAY
📞 06 72 51 98 93
@ dany.leray@decathlon.com
📘 facebook.com/lavalhandibasket

• Section Multi-Activités

👤 Accueil F.A.
📞 02 43 53 03 80
@ falaval@wanadoo.fr
🌐 <http://club.quomodo.com/francsarcherslaval>

• Section Poker Player 53

👤 Julien GODIO
📞 02 43 53 03 80
@ falaval@wanadoo.fr
📘 poker player 53

• Section Tennis de Table

👤 | Francis MAILLOT ou Christopher MAROLLEAU

📞 | 02 43 68 24 56 ou 06 27 95 62 99
ou 07 51 61 21 86

@ | fa.ping@wanadoo.fr

🌐 | <http://club.quomodo.com/francs-archerslaval-tennisdetable>

📍 | falavalping

STADE LAVALLOIS OMNISPORTS

👤 | Katia LEGRAND

📞 | 02 43 49 15 15

@ | sl.omnisports@orange.fr

🌐 | <https://www.stadelavalloisomnisports.fr>

Club omnisports créé en 1902 regroupant 13 sections sur Laval.

Enseignement et pratique de différentes activités pour tous publics (sport de raquette, combat, collectif, individuel...)

• Section Athlétisme

👤 | Yves MATHIEU

📞 | 02 43 49 15 15 ou 06 21 33 40 56

@ | sl.athlétisme@wanadoo.fr ou y.mathieu53@orange.fr

🌐 | <https://www.lavalagglathle53.fr/index.php/stade-lavallois-athletisme>

Pratique de l'athlétisme dès 6 ans. Différents groupes d'activités : compétition avec les trois familles de pratique (course, lancer, saut), groupe loisir-running (courir pour le plaisir, mais pour ceux qui le souhaitent avec des objectifs), groupe loisir-santé (pratique de la marche nordique, remise en forme et pilates avec une coach athlé santé).

• Section Basket

👤 | Corinne PRÉVOT

📞 | 06 11 57 31 80

@ | contact@stadelavalloisbasket.fr

🌐 | <https://www.stadelavalloisomnisports.fr>

Activités de basket en compétition et hors compétition pour les enfants et les adultes de 6 à 99 ans, dans un club familial et dynamique.

• Section Boxe

👤 | Florian LECOURT ou Stanislas SALMON

📞 | 06 34 60 18 93

@ | stadelavalloisboxe53@gmail.com

🌐 | <https://www.stadelavalloisomnisports.fr>

Initiation et entraînement de boxe anglaise et cardio-boxing (aéroboxe) pour différents publics (enfants, femmes, loisirs, amateurs et pro).

• Section Football Américain, Flag Football, Cheerleading

👤 | Xavier LEROUX ALONSO

📞 | 06 81 38 13 16

@ | stallionsdelaval@gmail.com

🌐 | www.stallions-de-laval.fr

Club sportif qui propose à tous la pratique du football américain, du flag football et du cheerleading.

• Section Hockey sur gazon

👤 | Jérôme BOULANGER

📞 | 06 48 80 41 46 ou pour les seniors
06 43 19 75 08

@ | stadelavalloishockey@gmail.com

🌐 | <https://www.stadelavalloisomnisports.fr>

Enseignement et pratique du hockey sur gazon et le hockey en salle selon les saisons en compétition ou loisir. Baby hockey à partir de 5 ans.

• Section loisir pétanque

👤 | Gilles CHORIGNAC

📞 | 02 43 49 15 15 ou 06 15 69 01 54

@ | sl.omnisports@orange.fr

🌐 | <https://www.stadelavalloisomnisports.fr>

Réservée aux habitants du quartier qui ne peuvent pas accéder pour des raisons diverses à des licences classiques. Divers sports en partenariat avec la maison de quartier Laval Nord.

• Section Natation

👤 | Anne-Gaëlle LANNIC ou Jérôme CONNAN

📞 | 07 49 86 76 05

@ | contact@stadelavalloisnatation.com

🌐 | <https://www.stadelavalloisnatation.com>

Faire découvrir la natation sportive au plus grand nombre, faire progresser chacun, quel que soit son objectif et promouvoir la compétition pour amener ceux qui le souhaitent au meilleur de leur potentiel.

• Section Taekwondo

👤 | Alain LÉBOUC
☎ | 07 82 73 17 49
@ | taekwondo.slo@gmx.com
🌐 | <https://www.stadelavalloisomnis-ports.fr>

Art martial coréen regroupant en plusieurs groupes tels que les enfants, les ados et les adultes qui évoluent en loisir.

• Section Tennis

👤 | Maurice SPRERANZA ou Emmanuel BLOIS
@ | stadelavalloistc@gmail.com
🌐 | <http://lavaltennisclub.fr>

Praticable sur un terrain extérieur et/ou en intérieur, le tennis peut se pratiquer en loisir ou en compétition à partir de 6 ans.

• Section Ultimate

👤 | Yoann ABAFOUR
☎ | 06 47 04 12 34
@ | lespirates.ultimateclub@gmail.com
🌐 | <https://www.pirates-ultimate-lavallois.fr>

Pratique de sport de disque mixte ouvert à toutes et à tous en loisir ou en compétition.

• Section Wing chun

👤 | Patrice ROUSSELIN
☎ | 06 03 81 43 77
@ | wingchunlaval@gmail.com
🌐 | <https://wingchunlaval53.fr>

École d'arts martiaux s'adressant à tous, homme ou femme, quel que soit son âge et sa condition physique.

US LAVAL

👤 | Sterenn DIOURON
☎ | 02 43 66 07 38
@ | secretariat@uslaval.fr
🌐 | <http://www.uslaval.fr>

Association sportive et culturelle, elle accueille les enfants à partir de 2 ans jusqu'aux adultes. Athlétisme, basket, cirque, danse, football, gymnastique, handball, tir à l'arc et théâtre sont proposés et des stages multi-activités pendant les vacances.

ARTS MARTIAUX

ASSOCIATION CULTURE BRÉSIL - LAVAL

👤 | Marcelo BRANDAO
☎ | 09 79 09 13 16 ou 06 70 32 46 66
@ | acb.laval@gmail.com
🌐 | <http://www.grupoculturacapoeira.com>

ASSOCIATION LAVALLOISE D'ARTS MARTIAUX

👤 | Arnaud OGER
☎ | 07 71 06 83 03
@ | assolavalartmartiaux@outlook.com

ASSOCIATION YIN-YANG LAVALLOISE

👤 | David ROCHERS
☎ | 02 43 68 37 62 ou 06 85 44 76 50
@ | taichilaval53@gmail.com
🌐 | www.tai-chi-laval.com

Le Tai-Chi-Chuan est un art martial interne. Les mouvements lents de la forme Yang Classique favorisent le calme, la santé et l'équilibre. La pratique est progressive et adaptée à tous. L'inscription est possible sur un des 5 cours.

CAPOEIRA ORIGEM DO BRASIL

👤 | Christophe POIRIER
☎ | 06 26 76 71 18
@ | carcaju@cob-capoeira.com
🌐 | www.cob-capoeira.com

Pratique ludique et acrobatique de la capoeira, art martial afro-brésilien. Activité physique et sportive, musiques, chants, culture brésilienne. Cours adaptés : enfants, adultes, débutants ou confirmés. Association labellisée F.S.C.F.

DOJO LAVAL AVESNIÈRES

👤 | Sébastien LHOTE
☎ | 07 67 06 53 00
@ | judolavalavesnieres@orange.fr

Une section judo dès 4 ans, loisirs ou compétition. Une section ju-jitsu dès 10 ans.

ÉQUILIBRE YINYANG LAVAL

👤 | Hervé HERREAU
☎ | 06 61 75 46 88
@ | hherreau@gmail.com
🌐 | www.equilibre-yinyang.fr

Le bien-être en pratiquant le Qi Gong, Tai Chi Chuan, Do In et Shiatsu.

JUDO CLUB LAVALLOIS

👤 Colette LEHAY
📞 02 43 56 97 46
@ judo.clublavallois@gmail.com
🌐 <http://www.judoclublavallois.fr>
Cours de judo à partir de 4 ans, taïso, Jujitsu.

LAVAL KARATÉ 53

👤 Florian MARTEAU
📞 02 43 02 17 46
@ info@lavalkarate53.fr
🌐 <http://www.lavalkarate53.fr>

VOVINAM VIET VO DAO LAVAL

👤 Jonathan BOURÉ
📞 06 78 13 72 44
@ jonathan.iv53@live.fr
🌐 www.vovinam-laval.fr

Pratique du Vovinam Viet Vo Dao, un art martial complet en technique (individuel, équipe, opposition, armes et ciseaux volants) et en combat (pied, poing, genoux, sol). Club compétition du niveau inter club à international. À partir de 8 ans.

PARASPORTS (SPORTS ADAPTÉS)

ALASCA

👤 Laurent JARDIN
📞 06 85 75 72 92
@ alasca53@gmail.com
🌐 <http://www.alasca.clubeo.com>

CLUB SPORTIF TORBALL LAVAL

👤 Aurélien ROBIEU
📞 06 31 69 98 15
@ torball.laval@gmail.com
🌐 <https://handisportmayenne53.fr/torball-laval>

Sports déficients visuels équipe de trois joueurs.

ÉCOLE DE SPORT HANDISPORT

👤 Vanessa BÉTHOULE
📞 02 43 56 55 47
@ ecole.handisport.53@gmail.com
🌐 <https://www.handisport-mayenne53.fr>

Offrir à ses adhérents la possibilité de pratiquer l'ensemble des disciplines sportives ouvertes aux personnes en situation de déficience motrice ou visuelle.

ÉTINCELLE 53

👤 Pascal DESJARDINS
📞 06 89 70 57 67
@ etincelle53@orange.fr
🌐 <https://www.etincelle53.fr>

1/ Randonner, courir avec une joëlette pour valides et non-valides,
2/ Accompagnement de projets solidaires et sportifs avec une joëlette,
3/ Mise à disposition-location de joëlettes.

HANDI-CHEVAL MAYENNE

👤 Marie-Hélène PATY
📞 06 32 67 68 45
@ handicheval.mayenne@orange.fr
🌐 <https://handi-cheval-mayenne.fr>

Séances d'équitation adaptée pour les personnes en situation de handicap ou en difficulté d'adaptation. Mixité des publics, accessibilité des activités tant géographique que tarifaire, égalité de traitement quel que soit le handicap.

LAVAL HANDISPORT

👤 Yanick GARNIER
📞 06 20 65 31 20
@ laval.handisport@orange.fr

TIR SPORTIF LAVALLOIS

👤 Jean-Paul DESNOË
📞 06 73 24 58 72
@ ts153laval@gmail.com
🌐 <https://www.handisport-mayenne53.fr>

Pratique du tir sportif de loisir et de compétition dans les disciplines régies par la Fédération Française de Tir. Elle s'adresse aux personnes atteintes d'un handicap physique, moteur, malentendant ou visuel, aux assistants.

SPORTS AÉRIENS

AÉROCLUB DE LA MAYENNE

👤 Sébastien NORMAND
📞 02 43 53 02 09
@ contact@aeroclub53.fr
🌐 <http://aeroclubdelamayenne.fr>

Découvrir la région par la voie des airs, vols de découverte, école de pilotage agréée qui propose des formations adaptées et sur mesure, qui vont de la simple initiation, à l'obtention de brevets et licences. Compétitions aériennes.

AÉRO MODÈLE CLUB DE LA MAYENNE

👤 | Stéphanie DUBUIS
☎ | 06 21 65 34 79
✉ | helico53@live.fr
🌐 | <https://amcm0088.wifeo.com>

CENTRE ÉCOLE DE VOL À VOILE DE LA MAYENNE

👤 | Jean-Claude PINEAU
☎ | 06 30 08 20 12
✉ | cevvm53@gmail.com
🌐 | <https://www.cevvm.fr>

Pratique et formation au pilotage des planeurs.

ESPACE CLUB ULM LAVAL

☎ | 02 43 53 35 13
✉ | espace-club-ulm@bbox.fr
🌐 | <https://sites.google.com/view/espace-club-ulm>

L'association a pour but de faire connaître l'Ultra Léger Motorisé, par le biais de manifestations, démonstrations, organisations de rencontres et la pratique de cette activité dans une ambiance associative, festive et d'entraide..

PARACHUTISME LAVAL

👤 | Jean-Pierre SORRE
☎ | 07 89 79 47 65
✉ | para.laval@orange.fr
🌐 | <https://www.parachutismelaval.fr>

Le centre école parachutisme Laval vous accueille de mars à novembre, tous les week-ends et jours fériés, pour vous faire découvrir le parachutisme sous toutes ses formes : saut en tandem, formation OA, formation PAC, parachutisme ascensionnel.

SPORTS ATHLÉTIQUES ET PÉDESTRES

ASSOCIATION LAVAL COURT'COOL

👤 | Mickaël PARRA
☎ | 06 14 39 03 97
✉ | laval.courtcool@orange.fr
🌐 | <http://www.laval-courtcool.fr>

Horaires des sorties : le mardi et le jeudi à 18 h 30, le dimanche à 9 h 30. Le lieu de rendez-vous est situé rue du Bas des Bois (parking situé à 500 m sur la gauche, depuis le carrefour d'Avesnières, en direction de l'Huisserie).

COMITÉ D'ORGANISATION DU MARATHON DES ÉCLUSES - COME53

👤 | Didier BERNARD
☎ | 06 87 19 00 02
✉ | marathondesecluses@sfr.fr
🌐 | <https://www.marathondesecluses53.org>

Organisation de courses pédestres (marathon, semi-marathon et 10 km) se déroulant chaque année le dernier dimanche de septembre lors du week-end des Virades de l'espoir.

CROSS CORPORATIF 53

👤 | Didier FOULON
☎ | 02 43 68 93 62
✉ | crosscorpo53@gmail.com
🌐 | <http://www.crosscorpo53.fr>

L'association Cross corpo 53 a pour but de favoriser la pratique de la course à pied et la convivialité dans les entreprises. L'association organise un semi-marathon et, avec des entreprises, un championnat d'une dizaine de courses.

LAVAL AGGLO ATHLÉ 53

👤 | Alexis HACQUES
✉ | alexis.hacques@live.fr
🌐 | <https://www.lavalagglathle53.fr>

Le L2A53 regroupe les clubs de l'agglomération lavalloise pour promouvoir, organiser, gérer la pratique de l'athlétisme via entraînements, stages, compétitions, échanges, formations sous le contrôle de la FFA, de la LAPL et du CD53.

LAVAL RANDONNÉES PÉDESTRES

👤 | Christine HOLLEVILLE
☎ | 02 43 69 16 11
✉ | lrp53@wanadoo.fr

Randonnées pédestres à la journée ou à la demi-journée, 2 à 3 dimanches par mois, en Mayenne ou départements limitrophes. Chaque année, une semaine de randonnée en France et/ou un week-end de 2-3 jours dans le Grand Ouest.

LAVAL SWIM AND RUN

👤 | Sophie DURANTY
☎ | 06 88 32 04 20
✉ | lavalswimrun@gmail.com

LAVAL TRIATHLON CLUB

👤 | Jean-Christophe RAVAUX
☎ | 07 78 05 39 75
✉ | kjc.ravaux@gmail.com
🌐 | <http://www.laval-triathlon.com>

LAVAL URBAN TRAIL

👤 | Jean-Yvon LE MANCHEC

📞 | 06 43 77 63 19

✉ | lavalurbantrail@gmail.com

🌐 | <https://www.lavalurbantrail.com/m>

Association culturelle ayant pour mission d'organiser une course à pied nocturne, le Laval Urban Trail.

MAY'RUN

👤 | Céline GIRAULT

📞 | 06 71 68 67 67

✉ | mayrun53@gmail.com

May'Run est une association dédiée à la course à pied, au trail et à la marche. L'un des aspects uniques de May'Run est notre approche participative. Chaque membre a la possibilité de créer une sortie, un événement au sein du groupe.

ORIENTATION 53

👤 | Etienne HAMEAU

📞 | 06 61 46 23 59

✉ | info@orientation53.fr

🌐 | www.orientation53.fr

L'association Orientation 53 est un club sportif qui a pour objectif de développer la pratique, en compétition comme en loisirs, de la course d'orientation. Elle organise des séances ouvertes à tous.

SPORTS BALLONS

AMICALE DES ARBITRES DE FOOTBALL DE LA MAYENNE

👤 | Jean-Claude BUTTIER

📞 | 02 43 49 21 38

✉ | jean.claude.buttier@orange.fr

Soutien aux arbitres et organisation de manifestations pour réunir les arbitres.

ASSOCIATION SPORTIVE DU BOURNY - FOOTBALL

👤 | François BABIN

📞 | 02 43 68 33 77

✉ | philippemace53@gmail.com

🌐 | <https://www.asbournylaval.com>

ASSOCIATION SPORTIVE LYCÉE AMBROISE PARÉ-LIGUE DU FOOTBALL PAYS DE LA LOIRE

👤 | Gérard LOISON

📞 | 02 43 39 18 88

✉ | slamy@lfpl.fff.fr

🌐 | <https://lfpl.fff.fr>

CENTRE LAVALLOIS D'ÉDUCATION ET FORMATION AU FOOTBALL - CLEFF

👤 | Yves BONABESSE

📞 | 02 43 59 09 80

✉ | rocher.monique@bbox.fr

ÉTOILE LAVALLOISE MAYENNE FUTSAL CLUB

👤 | Julien MOREAU

📞 | 06 76 76 46 34

✉ | etoile.lavalloise.f.c@orange.fr

🌐 | <https://www.laval-futsal.com>

L'Étoile Lavalloise Mayenne Futsal Club est un club de futsal situé à Laval. Ce club possède une équipe professionnelle en D1 de futsal. Il compte 250 licenciés et 2 sections sportives (une au lycée et une au collège).

JEUNESSE SPORTIVE MAGHREB LAVAL

👤 | Elhabib BENAMEUR

📞 | 06 49 39 14 61

✉ | ksoud@live.fr

🌐 | <https://lavalmaghreb.footeo.com>

MAY'ACADEMIE FOOTBALL

👤 | Lionel HUMEAU

📞 | 07 57 77 22 78

✉ | mayacademie@gmail.com

🌐 | <http://www.mayacademie.fr>

O'REGANS CLUB BASKET

👤 | Stéphane POIRIER

📞 | 06 34 06 04 63

✉ | stephanepoirier99@yahoo.fr

La découverte et la pratique du basket-ball. Le club est constitué de deux équipes seniors masculines.

RUGBY CLUB LAVALLOIS

👤 | Nicolas MAILLARD

📞 | 06 10 22 46 50

✉ | rugby.laval@orange.fr

🌐 | <https://rc-lavallois.fff.fr>

Association sportive permettant de découvrir le rugby en loisir et en compétition. De M6 à vétérans toutes les catégories sont représentées.

STADE LAVALLOIS MAYENNE FC

📞 | Hubert BERGUE
☎️ | 02 43 53 97 05
@ | association@stade-lavallois.com
🌐 | <https://www.stade-lavallois.com>

SPORTS CYCLISTES

AMICALE CYCLISTE DU PAYS LAVALLOIS

📞 | Alain LECREQC
☎️ | 02 43 90 38 89
@ | alain.lecrecq@orange.fr
🌐 | <http://www.rondemayennaise.fr>

Association organisatrice d'épreuves cyclistes : La Ronde mayennaise (épreuve élite amateurs et professionnels), course cycliste pour jeunes cadets (le Trophée Madiot Crédit Mutuel).

AUDAX LAVALLOIS

📞 | Alexandre CHASSAGNE
☎️ | 06 33 70 53 25
@ | audaxlavallois.bureau@gmail.com
🌐 | <https://audax-lavallois.fr>

LAVAL CYCLISME 53

📞 | Jean-Luc BOURGEAIS
☎️ | 09 84 12 47 42
@ | lavalcyclisme53@gmail.com
🌐 | <http://lavalcyclisme53.fr>

Association sportive proposant des activités cyclistes (route, vtt, cyclo cross, piste, paracyclisme) à partir de 7 ans.

PÉGASE ORGANISATION COURSES CYCLISTES BOUCLES DE LA MAYENNE-POCC

📞 | Pierrick GUESNE
☎️ | 06 26 31 06 02
@ | pguesne@atmp53.fr
🌐 | <https://www.bouclesdelamayenne.fr>

VÉLO PASSION LAVAL

📞 | Christine POTTIER
☎️ | 06 70 09 92 35 ou 06 20 72 42 24
@ | velopassionlaval@gmail.com
🌐 | <https://www.velo-passion-laval.fr>

Pratique du cyclotourisme avec des groupes de niveaux de manière à ce que chacune et chacune puisse rouler et se faire plaisir. Les distances des sorties varient entre 40 et une centaine de km. Brevets et randonnées.

SPORTS DE FORCE

CJF LAVAL VOUTRE HALTÉRO 53

📞 | Michel COGNON
☎️ | 06 50 24 65 39
@ | charlene.cognon@laposte.net

Pratique de l'haltérophilie en compétition à partir de 10 ans.

Pratique de la musculation, renforcement sportif loisir à partir de 17 ans.

Ouverture : Lundi, mardi, mercredi et vendredi de 18 h 00 à 20 h 30.

SPORTS DE RAQUETTES

BADMINTON CLUB LAVALLOIS

📞 | Étienne GEORGEAULT
☎️ | 06 13 12 00 69
@ | badclublavallois@gmail.com
🌐 | <http://www.bcl53.fr>

LAVAL BOURNY TENNIS DE TABLE

📞 | Claude LEMARTINEL
☎️ | 02 43 68 38 10
@ | claud.lemartinel@orange.fr
🌐 | <https://www.lavalbournytennisde-table.fr>

Le but de l'association est de permettre et d'enseigner la pratique du tennis de table et de développer une dynamique sociale et conviviale au-delà de son activité sportive. Créneaux jeunes, Sport Santé, loisirs, Sport Adapté, Alzheimer.

LES PLUMES LAVALLOISES

📞 | Mickaël LE GROS
☎️ | 06 74 82 90 47
@ | lesplumeslavalloises@gmail.com
🌐 | <https://www.lesplumeslavalloises.fr>

Permettre aux jeunes et adultes de pratiquer le badminton, quel que soit le niveau de jeu, en loisir ou compétition dans une ambiance agréable et conviviale, à partir de 6 ans. Salle de sport, Collège Sainte-Thérèse à Laval.

TENNIS BOURNY LAVALLOIS

📞 | Frédéric BILLAUD
☎️ | 02 43 68 25 60
@ | tennisbourny@orange.fr
🌐 | <http://www.tennisbournylavallois.fr>

SPORTS ÉQUESTRES

CENTRE ÉQUESTRE DE LAVAL

👤 | Pascale DELAFOND
📞 | 02 43 02 90 13
@ | centre.equestre.laval@wanadoo.fr
🌐 | <http://www.cellaval.fr>

Faire pratiquer l'équitation et les sports équestres - Former des cavaliers, des palefreniers et des moniteurs - Organiser des compétitions et des manifestations équestres - Promouvoir le cheval et les activités qui s'y rapportent.

ASSOCIATION DES CAVALIERS ET RANDONNEURS DE LA VALLÉE DU VICOIN

👤 | Jean-Jacques GAUVIN
📞 | 02 43 02 48 48
@ | acrvv53@gmail.com

Association de cavaliers et de randonneurs organisant des randos équestres sur une ou plusieurs journées. Objectif plaisir.

SPORTS GYMNIQUES

LAVAL BOURNY GYM

👤 | Michel HOUDAYER
📞 | 02 43 68 22 67
@ | lavalbournygymin@orange.fr
🌐 | <https://www.lavalbournygymin.com>

Laval Bourny Gym vous accueille pour une pratique en loisir ou en compétition. Fort de ses 6 professionnels diplômés en gymnastique artistique féminine et masculine, gymnastique rythmique et en petite enfance.

GYMNASTIQUE RYTHMIQUE ET SPORTIVE LAVALLOISE - GRS

👤 | Laure BOURILLON
📞 | 02 43 56 02 69
@ | ptiteboubou53@hotmail.fr
🌐 | <https://grsl.sportsregions.fr>

SPORTS MÉCANIQUES

ASSOCIATION SPORTIVE KARTING LAVALLOIS

👤 | Didier TURPIN
📞 | 06 18 00 37 06
@ | thierry-quentin@wanadoo.fr

LAVAL MOTO 53

👤 | Jacki LANDAIS
📞 | 06 82 14 48 64
@ | lavalmoto53@laposte.net

SPORTS NAUTIQUES

AMICALE DE CROISIÈRE DE LAVAL

👤 | Dominique POTTIER
📞 | 06 24 99 21 76 ou 06 51 14 72 63
@ | contact@voile-asso53.fr
🌐 | www.voile-asso53.fr

Week-end de croisière à la voile, sur voiliers de location habitables (6 personnes), le plus souvent à partir de La Trinité-sur-Mer (Morbihan). Pas de niveau minimum requis. Participation possible souhaitable aux manœuvres.

CANOË KAYAK LAVAL

👤 | Didier LE BLANC
📞 | 02 43 67 03 27
@ | cklaival@hotmail.com
🌐 | www.cklaival.fr

École de pagaies jeunes et adultes, loisirs, paddle, perfectionnement et entraînement. Sport pour tous : valides et personnes en situation de handicap.

Organisation et participation aux compétitions du niveau départemental à international.

CLUB NAUTIQUE DE LAVAL AVIRON

👤 | Cyril DEMEUSY
📞 | 02 43 49 32 99
@ | avironlaval53@orange.fr
🌐 | <http://www.aviron-laval.fr>

Le CNL vous propose de découvrir l'aviron. Intergénérationnel, l'aviron est un sport complet, qui allie endurance, tonicité, équilibre et coordination. Le club compte 150 licenciés et une école encadrée par un coach diplômé d'Etat.

CLUB SUBAQUATIQUE LAVALLOIS

👤 | François PAILLARD
📞 | 02 43 68 18 49
@ | lucas.jm@wanadoo.fr
🌐 | <https://club-sub-laval.com>

LAVAL AQUATIQUE CLUB

👤 | Isabelle GUICHARD
📞 | 02 43 53 31 46
@ | correspondant@laval-aqua-tique-club.fr

🌐 | www.laval-aquatique-club.fr

Le LAC est un club de natation masters pour les plus de 18 ans. Que vous soyez débutant ou confirmé, vous pouvez rejoindre l'association pour vous perfectionner, entretenir votre forme ou faire de la compétition.

LAVAL WATER-POLO

👤 | Alain DELATTRE

☎ | 06 40 35 50 62

✉ | contact@lavalwaterpolo.org

🌐 | www.lavalwaterpolo.org

Développement de l'activité sportive du water-polo, de l'initiation à la compétition - tous niveaux. Kids Polo à partir de 5 ans. École de polo à partir de 7 ans. Séances d'entraînements toutes catégories, y compris en loisirs pour les adultes débutants. Lieu de pratique : piscine Saint-Nicolas.

SPORTS SCOLAIRES

ASSOCIATION SPORTIVE ÉTUDIANTE LAVAL

👤 | Camille MADRE

☎ | 06 50 40 97 67

✉ | asel.iutlaval@gmail.com

Gérer la vie sportive des étudiants de Laval.

L'UNION SPORTIVE DE L'ENSEIGNEMENT DU 1^{ER} DEGRÉ (USEP 53)

👤 | Fabien HUARD

☎ | 06 87 63 69 34

✉ | usep53@laligue53.org

🌐 | <https://laligue53.org/usep>

UGSEL MAYENNE 53

👤 | Damien MARC

☎ | 07 67 53 36 38

✉ | uselmayenne53@gmail.com

🌐 | <https://www.ugsel53.fr>

ANIMER : Soutenir et coordonner l'animation éducative et institutionnelle.

FORMER : Développer une offre de formation disciplinaire et interdisciplinaire.

FÉDÉRER : Développer le sport scolaire au sein de tous les établissements.

UNSS 53

👤 | Mathieu MICHINEAU

☎ | 06 70 00 64 45

✉ | mathieu.michineau@unss.org

🌐 | <http://www.unss53.com/mayenne-sport-scolaire>

Organiser et développer la pratique d'activités sportives, composantes de l'éducation physique et sportive, et l'apprentissage de la vie associative, par les élèves qui ont adhéré aux A.S des établissements du second degré.

DIVERS SPORTS DE LOISIRS ET DE COMPÉTITIONS

ACADÉMIE LAVALLOISE DE KYUDO

👤 | Joël BOTHE

✉ | joel.bothe@wanadoo.fr

🌐 | <https://academie-lavalloise-de-kyudo.jimdosite.com>

L'ALK a pour but d'enseigner le tir à l'arc asymétrique japonais : le Kyudo. Elle s'efforce de respecter la tradition en gardant des liens avec la culture des écoles japonaises HeKy Ryu et Honda Ryu.

ASSOCIATION SPORTIVE DU GOLF DU PAYS DE LAVAL ET DE LA MAYENNE

👤 | Blaise ZAGO

☎ | 02 43 53 16 03

✉ | accueil@golfdelaval.fr

🌐 | www.golfdelaval.fr

Faire découvrir la pratique du golf au plus grand nombre. Assurer la pratique du golf. Organiser et recevoir des compétitions sportives.

BATON VOLANT LAVALLOIS

👤 | Amélie REMON

☎ | 06 11 66 48 07

✉ | batonvolant@gmail.com

🌐 | <https://www.batonvolantlavallois.over-blog.com>

CERCLE D'ÉCHECS DE LAVAL- HILARD

👤 | Sébastien GAUDIN

☎ | 06 16 70 44 72

✉ | seb.gaudin53@gmail.com

L'association réunit des amateurs d'échecs de tous âges et niveaux. Tous les vendredis à partir de 19 h à Hilard nous proposons une formation suivie d'un temps libre pour des parties amicales. Le club participe aussi à diverses compétitions.

CERCLE D'ESCRIME DE LAVAL

👤 | Bruno DELAHAIE
☎ | 06 10 88 06 09 - 07 69 38 08 50
@ | cercle.escrime.laval@gmail.com
🌐 | <http://escrime-laval.wifeo.com>

Pratique de l'escrime à partir de 6 ans jusqu'aux vétérans. Escrime loisir et compétition.

CLUB LAVALLOIS DU CHIEN DE TRAVAIL - CLCT

👤 | Pierrick GEFRAULT
☎ | 06 51 24 95 62
@ | lavalclubcanin@gmail.com
🌐 | <http://www.clubcaninlaval.com>

L'association du Club Lavallois du Chien de Travail propose des cours d'éducation canine (éducation, sociabilisation, obéissance) accessibles à tous, dans le respect du bien-être animal, ainsi que des activités sportives canines.

CLUB SPORTIF ET ARTISTIQUE DE LA GARNISON DE LAVAL

👤 | François GUILLEMINOT
☎ | 02 43 91 05 05
@ | csag.laval@gmail.com

Développer des activités sportives et artistiques au profit des personnels du ministère de la Défense, de la Gendarmerie nationale et leurs familles, que ces activités soient à visée de compétition, de loisir, ou de pratique sociale.

GRIMPER EN AGGLOMÉRATION LAVALLOISE

👤 | Nathalie LOZANO
☎ | 02 43 07 12 44
@ | gral53@club.ffme.fr

LAVAL PÉTANQUE

👤 | Sylvain LEGENDRE
☎ | 06 18 23 36 59
@ | club.lavalpetanque@gmail.com
🌐 | www.lavalpetanque.fr

Club de pétanque en salle l'hiver puis l'été terrain de la Buffardière. Pétanque en compétitions 175 licenciés. Catégories : vétérans 60 ans+, féminines et seniors. École de pétanque : tous les vendredis soirs dès 18 h 00. 25 jeunes.

LAVAL ROLLER

👤 | Mélanie HEILIGENSTEIN
☎ | 07 76 04 35 63
@ | laval53roller@gmail.com

Patinage artistique à roulettes : entraînements le samedi, roller hockey : entraînement le jeudi soir de 20 h 30 à 23 h 00, roller loisir : le dimanche de 17 h à 18 h 30 ouvert à tous (initiation, parcours avec plots et course) au gymnase Ambroise-Paré.

SKI CLUB LAVALLOIS

👤 | Patrick DEUIL
☎ | 02 43 56 46 56
@ | scl53@wanadoo.fr
🌐 | <https://www.skiclublaval.fr>

SOCIÉTÉ DE TIR LAVALLOISE

👤 | Thierry LEROUX
☎ | 02 43 65 48 07
@ | societete.tir.lavalloise@orange.fr
🌐 | www.tir-laval.com

La Société de Tir Lavalloise vous propose de pratiquer le tir sportif. Elle dispose de trois pas de tir à 10, 25 et 50 mètres prêts à vous accueillir pour toutes les disciplines olympiques, armes réglementaires et armes anciennes.

SUBTERRA SPÉLÉO LAVAL

👤 | Alain CHERRUAULT
☎ | 02 43 26 24 51 ou 06 88 40 24 94
@ | speleo.laval@gmail.com
🌐 | <http://speleo-laval.blogspot.com>

Pratique de la spéléologie et du canyoning, initiation, formation, perfectionnement. Explorations en France et à l'étranger. Séjours découverte et technique sur grands week-ends ou vacances scolaires. Découverte de la spéléo sur réservation.

VOL AU VENT LAVALLOIS

👤 | Luc CORMIER
☎ | 02 43 56 22 54
@ | vavl@jurassicboom.fr
🌐 | <http://jurassicboom.fr>

COMITÉ DÉPARTEMENTAL OLYMPIQUE ET SPORTIF (CDOS)

CDOS

👤 | Michel DEROUET
☎ | 02 43 67 10 30
@ | mayenne@franceolympique.com
🌐 | <https://mayenne.franceolympique.com/accueil.php>

A vibrant outdoor festival scene. In the foreground, a young girl with a pink cap and a white shirt sits on a person's shoulders, looking towards a crowd. Next to her, a child in a blue bucket hat and blue shirt also sits on someone's shoulders. The crowd is diverse, with people of various ages and styles of dress. In the background, several tall, thin black poles stand against a stone wall. People are seen climbing these poles, some high up. The scene is bright and sunny, suggesting a summer festival or fair. A large pink speech bubble is overlaid on the top left, containing the text 'Cultures pour tous'.

Cultures pour tous

DANSE

AFRIQUE REHEM

♫ | Damien RENARD
📞 | 06 51 71 73 24
@ | afriquerhem@live.fr

Cours de danse africaine les jeudis soirs 20 h - 21 h 30 au Palindrome quartier St Nicolas Laval. Différents stages (percussions 1 heure, danse traditionnelle 3 heures) sont proposés sur des week-ends dans l'année (dates à venir).

ANDALUNA DANSE

♫ | Murielle FABRE
📞 | 07 69 74 68 53
@ | andaluna.danse@gmail.com
🌐 | <https://www.facebook.com/AndaLunaDanse>

Notre association réunit sur Laval et ses environs des amoureux de la danse, débutants ou expérimentés, autour du flamenco, de la danse orientale et de la fusion flamenco-orientale. Notre maître mot est avant tout la convivialité.

CUBANG'A

♫ | Fabien LAI-HONG-TING
📞 | 06 51 20 51 34
@ | cubanga53@gmail.com
🌐 | <https://cubanga.wixsite.com/cubanga>

Cubang'A propose des cours de salsa, bachata et kizomba à Laval. Cours de danse collectifs, individuels, initiations pour entreprises ou EVJF.

DANSER C'EST SYMPA

♫ | Monique PERIGOIS
📞 | 06 84 03 20 30
@ | monique.perigois@gmail.com

Apprentissage et application des danses en ligne et de salons dans la bonne humeur et où chacun peut trouver sa place (tango, paso, cha cha, rumba, mambo, meringue, quick step, samba...) une fois par mois le vendredi soir.

DANSE ET BIEN-ÊTRE 53 "LES STUDIOS DU BRITAIS"

♫ | Hélène BRISSIET
📞 | 07 68 26 57 18
@ | lesstudiosdubritais53@gmail.com
🌐 | <https://www.lesstudiosdubritais.fr>

L'association est autogérée par une dizaine de professeurs qui partagent la passion de leur discipline et la font découvrir à un public de Laval et des alentours.

FEELING DANCE

♫ | Nathalie BOULAY
📞 | 06 82 69 84 92
@ | feelingdance53@gmail.com

L'association a pour principale activité l'enseignement de la danse modern jazz pour les enfants de 6 ans jusqu'à 18 ans et plus. La danse modern jazz permet de s'exprimer au travers du mouvement sur différents styles de musiques.

KOLOHORA

♫ | Frédéric LEROUGE
📞 | 06 95 29 32 49
@ | kolohora.dances@gmail.com
🌐 | www.facebook.com/kolohora

Kolohora est une association culturelle, laïque et apolitique, sans but lucratif dont l'objet est la transmission du patrimoine dansant de différents pays des Balkans, d'Israël et d'ailleurs. Les activités se déroulent à Laval.

LAVAL BIODANZA EN CORPS

♫ | Valérie SECHET
📞 | 06 33 04 34 60
@ | biodanza53@gmail.com

La biodanza, c'est la danse de la vie. Cette pratique de développement personnel, par la danse, dans le lâcher-prise, se vit en groupe, sans jugement, dans la bienveillance et l'accueil de chacun, quelque soit son âge et ses capacités.

LES PAPILLONS AZUR DE LAVAL

♫ | Roger LE METAYER
📞 | 02 43 56 72 46
@ | papillons.azur.laval@orange.fr

Musique et danse traditionnelle folklorique.

MSY SECOND LINE - MUSIQUE ET DANSE 53

♫ | Dominique CORREGÉ
@ | msyseconline53@free.fr

SWING CLUB

♫ | Jean LABOURDETTE
📞 | 02 43 56 23 51
@ | swingclublaval@gmail.com
🌐 | <http://swingclublaval.free.fr>

Cours de danses (lindy hop, rock, balboa) sur Laval. Salle de danse du CLEP, 8 impasse Haute Chiffolière.

SWING, MOUV'ET SURPRISE-PARTY

👤 | Anne BRUNET
☎️ | 06 71 38 43 24
✉️ | sms-p@wanadoo.fr
🌐 | <http://www.smsp53.net>

Enseignement des danses de couple (notamment rock, danses de salon, salsa/bachata et danses de groupe) en cours réguliers/stages et ateliers ponctuels. Animations et organisation de soirées dansantes ouvertes à toutes et tous.

TANGO BUENO

👤 | Catherine GANTOIS
☎️ | 02 43 69 87 29
✉️ | tangobueno.laval@yahoo.fr
🌐 | www.tangobuenolaval.wordpress.com

L'association Tango Bueno propose des cours réguliers, des séances d'entraînement, des bals et des stages pour découvrir et pratiquer le tango argentin. L'ambiance conviviale et bienveillante permet à chacun de progresser à son rythme.

TENDANSE JAZZ

👤 | Corinne GAIARDO
☎️ | 06 72 15 33 41
✉️ | tendansejazz@hotmail.com

Transmettre et diffuser la danse jazz : cours, stages et spectacles. Accompagner enfants, adolescents et adultes dans la découverte de la danse jazz (lyrical jazz et cabaret). Compagnie professionnelle de danse cabaret : Compagnie Ops !

TOP BRÉSIL

👤 | Aurélia GENDRY
☎️ | 02 43 01 91 80
✉️ | top.bresil@hotmail.fr
🌐 | <https://www.top-bresil.fr>

FESTIVALS

ARTS ET CULTURES EN FOLIE

👤 | Betty RIVAL
☎️ | 06 62 55 00 34
✉️ | artsetculturesenfolie@gmail.com
🌐 | <https://basile.wixsite.com/choeursenfolie53>

MAYENNE CULTURE

👤 | Benoît LION
☎️ | 02 43 67 60 94
✉️ | fanny.pira@mayenneculture.fr
🌐 | <https://mayenneculture.fr>

Mayenne Culture porte un programme d'actions d'intérêt départemental, favorise les coopérations entre territoires et entre acteurs culturels, et assiste le Conseil départemental dans la définition de ses orientations et dans ses décisions.

POC POK

👤 | Yann BIEUZENT
☎️ | 02 43 59 77 80
✉️ | simon@les3elephants.com - info@6par4.com
🌐 | www.6par4.com

L'association Poc Pok s'occupe de la gestion de la scène de musiques actuelles de Laval, le 6PAR4. Elle porte également le festival Les 3 éléphants, ainsi que le festival Monte Dans L'Bus.

RÉSEAU CHAINON

👤 | François GABORY
☎️ | 02 43 56 01 19
✉️ | direction@lechainon.fr
🌐 | <https://www.lechainon.fr>

TPF : TEAM PEACE FESTIVAL

👤 | Gaëtan BIHEL
☎️ | 06 47 31 39 03
✉️ | teampeacefestival@gmail.com

Organisation d'événements musicaux et culturels éclectiques, accessibles, familiaux et conviviaux en promouvant les artistes locaux et régionaux, en partenariat avec les acteurs locaux et dans le respect de l'environnement.

LIVRES ET LECTURE

ALABD-ASSOCIATION LAVAL AMATEURS DE BANDE DESSINÉE

👤 | Marina JOUSSET
☎️ | 02 43 49 31 50
✉️ | association@alabd.fr
🌐 | <http://www.alabd.fr>

L'association Lavalloise des Amateurs de Bandes Dessinées a pour but de promouvoir la bande dessinée à travers diverses manifestations.

ASSOCIATION DES COLLECTIONNEURS DE VINYLES ET BD DE LA MAYENNE-ACVBD 53

👤 | Hubert LAMI
☎ | 06 25 06 47 55
✉ | acvbd53@free.fr
🌐 | <https://acvbd53.wordpress.com>

Organisation du Salon du Disque et de la BD de Laval et de bourses d'échange, expositions sur le disque et la BD, animation, séances de dédicaces, gestion de bibliothèques pour associations ou entreprises, aides aux collectionneurs.

CALLI LIBRIS

👤 | Marie PERRIER-PENLOUP
☎ | 02 43 01 17 60
✉ | p.p.logis@gmail.com

Animer et favoriser l'activité culturelle du livre d'artiste au moyen du pliage, de la reliure, de la calligraphie, d'enluminures et de formations d'images ATC (Art Trading Cards). Affiliée au Pass Culture.

GRAINE DE MOTS

👤 | Delphine PINEL
☎ | 06 70 61 71 40
✉ | grainedemots@hotmail.com

LE POINT D'ESLAMATION

👤 | Linda FRIN
☎ | 06 62 08 82 45
✉ | lepointdeslamation@gmail.com/
🌐 | <https://www.facebook.com/profile.php?id=100064308027241>

Au Point d'eslamation, on construit des ponts entre les idées et leurs expressions. On s'essaie à l'écriture poétique, puis à la poésie dite en public. Ateliers, Slam Sessions pour se lancer/performer... Affiliée à La Ligue Slam de France.

LECTURE EN TÊTE

👤 | Delphine PINEL
☎ | 02 43 53 11 90
✉ | lecture-en-tete@wanadoo.fr
🌐 | <http://www.lecture-en-tete.fr>

Promotion de la lecture et de la littérature contemporaine francophone par l'organisation d'événements autour du livre : rencontres d'auteurs en saison, Festival du Premier Roman et des Littératures Contemporaines, résidence d'écriture, etc.

VOIX VAGABONDES

👤 | Nadine RUCHE
☎ | 06 87 28 48 39
✉ | voixvagabondes@gmail.com/

Création de spectacles de lectures à voix haute et chansons, à partir de thématiques et d'auteurs. Valorisation des beaux textes littéraires et articulation entre ces derniers et les sujets et idées abordés.

MUSIQUE ET CHANT

APOCLEM - ASSOCIATION POUR LA PROMOTION DE L'ORGUE DE LA CATHÉDRALE 53

👤 | Michel HEMERY
☎ | 06 56 89 35 38
✉ | apoclem@hotmail.fr
🌐 | <http://apoclem.wixsite.com>

BIS RÉPÉTITA

👤 | Annie COUSIN HALLIER
☎ | 06 72 78 90 57
✉ | chorale@bisrepetita.fr
🌐 | <http://www.bisrepetita.fr>

CHORALE FLORILÈGE

👤 | Magali DHELLEME
☎ | 06.60.70.41.25
✉ | magali.dhellemme@wanadoo.fr
🌐 | Facebook : chorale Florilège

Florilège est un chœur de femmes qui propose un répertoire varié de la renaissance au XXI^e siècle dans une ambiance conviviale de travail vocal sous la direction de Laurence Alligon. Expérience de choriste recommandée.

CHORALE VOCALITÉ

👤 | Odile RUE
☎ | 06 08 64 74 12
✉ | odilerue@gmail.com

COLLECTIF LA BOUM

👤 | Théo BEAUGAS
☎ | 06 38 39 70 05
✉ | collectiflaboum@gmail.com

La Boum c'est parti d'une envie d'un groupe de potes de s'amuser et de passer de la musique, étendre les soirées à un plus grand public afin de créer la surprise et le décalage !

COUP D'CHŒUR

📞 | Laurent DENIS-LUTARD
☎️ | 06 11 76 66 10
@ | [coordination@coupdchoeur.laval.org/](mailto:coordination@coupdchoeur.laval.org)
🌐 | www.coupdchoeur.org

Coup d'Choeur regroupe 200 choristes amateurs sous la direction de Rodolphe Péron. Chaque année, un nouveau spectacle de chansons françaises et internationales est créé. Il tournera la saison suivante au profit d'associations solidaires.

DOIGTS TONIQUES

📞 | Fabienne ROULAND
☎️ | 06 08 84 29 53
@ | doigtstoniquesasso@gmail.com

Notre association propose de découvrir et enseigner les musiques traditionnelles jouées principalement à l'accordéon diatonique, sous forme de cours, stages, organisation de bals folk...

ÉCOLE MODERNE DE MUSIQUE

📞 | Loïc HERNIER
☎️ | 02 43 49 91 19
@ | emm.loic@orange.fr
🌐 | www.emm-laval.fr

L'EMM propose des cours particuliers d'instruments de musique et de chant. C'est sous un même toit que l'EMM regroupe tous les professeurs et enseigne une dizaine d'instruments, individuellement, pour les mélomanes de tous âges.

ENSEMBLE VOCAL UNA VOCE

📞 | Véronique PICHOT
☎️ | 02 43 49 36 32 ou 07 69 80 13 11
@ | veropichot@gmail.com
🌐 | <http://www.unavoce53.fr>

L'Ensemble Una Voce est composé de 20 choristes dont le répertoire varié s'étend de la Renaissance au XXI^e siècle. Au gré des projets, UV s'accompagne de musiciens professionnels. Il propose aussi des stages de danse baroque et Renaissance.

JEUNESSES MUSICALES DE FRANCE - LA MAYENNE

📞 | Nadine LEMASSON
☎️ | 06 74 76 45 93
@ | nadine.lemasson22@orange.fr

Offrir au plus grand nombre d'enfants une expérience musicale forte et de qualité, les initier à toutes les musiques. Proposer des spectacles avec des artistes professionnels engagés et un accompagnement pédagogique adapté.

KUSKA

📞 | Olivier BOURDEL
☎️ | 07 61 02 43 15
@ | olivier_bourdel@yahoo.fr
🌐 | <http://www.lavalatina53.wordpress.com>

Notre association a pour objet d'organiser des concerts, des festivals, des stages, des expositions et de participer à des projets solidaires avec notamment le festival "Lavalatina", Semaine de l'Amérique latine et des Caraïbes à Laval.

L'ASSOCIATION DÉCOUVERTE DES ARTISTES

📞 | Gérard PRADELLE
☎️ | 02 43 68 31 65
@ | amijosephchanteur@orange.fr

Découvrir des talents artistiques. Selon les projets de chacun, des cours sont dispensés par le biais d'une formation complète de chanteur et/ou de musicien. Ces artistes se produisent chaque année lors d'un spectacle.

LYRE SAINT TUGAL

📞 | Henri Loïc HOULLIERE
☎️ | 06 02 28 39 29
@ | henriloic.houlliere@gmail.com
🌐 | <https://lyresttugal.wordpress.com>

Pratique et développement du chant choral. Organisation de concerts et participations à des concours et des rassemblements de chant choral. Répertoire musique ancienne, baroque et contemporaine.

MADE UP PRODUCTION

📞 | Mohamed CAMARA
☎️ | 06 59 73 29 17
@ | made.up.prod@gmail.com
🌐 | <http://www.madeup.fr>

MADIBA

📞 | Fabrice GARDIE
☎️ | 06 22 43 53 86
@ | association.madiba53@gmail.com
🌐 | <http://madibagospel53.eklablog.com>

METISSAJ'97

📍 | Patrick MIRZICA

📞 | 06 40 21 54 93

✉ | metissaj97@outlook.com

Cette association a pour but la découverte de la culture antillaise à travers la musique traditionnelle, le chant, la danse folklorique, l'art culinaire, les traditions costumées...

ORCHESTRE DE LAVAL ET DE LA MAYENNE

📍 | Claudine VAN GERDINGE

📞 | 02 43 59 75 44 ou 06 84 01 90 08

✉ | bernadette.ducept976@orange.fr

🌐 | <http://orchestre-de-laval-et-de-la-mayenne.fr>

Orchestre symphonique de chambre composé d'amateurs et bénévoles répétant le mercredi soir au Conservatoire de Laval et donnant 2 à 3 concerts par an.

ORCHESTRE D'HARMONIE DE LAVAL

📍 | Chantal LE BOHEC

📞 | 06 84 26 18 83

✉ | ohl.laval@gmail.com

🌐 | <http://www.orchestredharmonie-delavalfrance.org>

Pratique de la musique d'Harmonie, instruments à vents et percussions. Nous travaillons en partenariat avec le CRD de Laval. Nous intégrons des élèves du 3e cycle du CRD de Laval ainsi que des musiciens amateurs de l'agglomération.

SAINT VÉNÉRAND JAZZ OGNONS

📍 | Claus WALKSTEIN

📞 | 02 43 49 34 05 ou 06 10 95 73 20

✉ | jazzognons@laposte.net

🌐 | <https://www.helloasso.com/associations/association-saint-venrand-jazz-ognons>

Organisation d'un festival amateur de jazz et de culture Nouvelle Orléans dans le quartier de Saint-Vénérand. Animations de jazz Nouvelle Orléans et de danse Second Line. Concerts. Conférences.

SCOLAÏCA

📍 | Chantal PERRIER

📞 | 02 43 66 95 11 ou 06 59 37 96 59

✉ | scolaica@gmail.com

🌐 | <https://www.facebook.com/cho-ralescolaica>

Scolaïca est une chorale qui existe depuis

1976. Elle s'adresse à tous ceux qui ont envie de chanter, dans une ambiance chaleureuse et conviviale, même sans connaître le solfège. Nous répétons le mardi soir à l'école Alain de Laval.

TOUT FA POUR FA

📍 | Antony METAYER

📞 | 06 25 50 27 14

✉ | toutfapourfa@gmail.com

🌐 | <https://toutfapourfa.wixsite.com/website>

Le groupe vocal et scénique Tout Fa pour Fa interprète un répertoire de chansons françaises, alliant humour et émotion. Il présente ses spectacles lors de journées associatives et de concerts caritatifs.

PATRIMOINE

AMATEURS MAYENNAIS DE VÉHICULES ANCIENS

📍 | Éric PARIS

📞 | 06 15 41 13 11

✉ | contact@amva53.fr

🌐 | <http://www.amva53.fr>

ARTS TRADITIONS POPULAIRES ACTIONS CULTURELLES EN MAYENNE

📍 | Sylvie FORVEILLE

📞 | 02 43 64 26 60

✉ | sylvie.forveille@wanadoo.fr

🌐 | <http://sylvieforveille.e-monsite.com>

Poètes, peintres, calligraphes, auteurs, photographes, les uns et les autres d'ATPACM composent un bouquet créatif sans oublier les traditions afin qu'il perdure. Nous l'abreuvoir de joies.

BIEN VIVRE AVEC LE PATRIMOINE BÂTI ET NATUREL AUTOUR DU RUISSEAU ST-NICOLAS

📍 | Patricia BIGNON

📞 | 07 89 64 64 02

✉ | bien.vivre.le.patrimoine.lavallois@laposte.net

Pour faire vivre le patrimoine bâti et naturel du ruisseau Saint-Nicolas à Saint-Pierre-le-Potie, sensibiliser jeunes et adultes par des animations, rencontres, expositions, publications, actions citoyennes et propositions aux services publics.

CERCLE GÉNÉALOGIQUE DE LA MAYENNE

👤 | Christian DUBOIS
☎ | 02 43 53 39 98
✉ | cgmayenne53@gmail.com
🌐 | <http://www.genealogie-53.org/si-teCGM>

Accueille et renseigne les passionnés de généalogie et les aide dans leurs recherches par des conseils, l'accès à la base de données (naissances, décès, mariages, contrats de mariage) et la lecture de textes anciens. Édite 4 revues par an.

CLUB CARTOPHILE DE LAVAL ET DE LA MAYENNE

👤 | Jean-Yves LAUNAT
☎ | 02 43 56 96 56
✉ | jean-yves.launat@wanadoo.fr
- Encourager et développer la cartophilie
- Organiser des réunions d'échanges et d'information, des expositions
- Créer des cartes postales
- Mutualiser l'achat de matériel
- Éditer un bulletin deux fois par an.

CLUB PHILATÉLIQUE LAVALLOIS

👤 | Sébastien GRANGER
☎ | 02 43 49 04 95
✉ | alpinou@wanadoo.fr
Étude et recherche sur les timbres, les lettres, les cachets et valorisation du patrimoine local et départemental.

COMITÉ D'ANIMATION DU MUSÉE VIVANT DE L'ÉCOLE PUBLIQUE

👤 | Jean-Marie FOUREAU
☎ | 06 73 41 76 75
✉ | musee.ecole.publique@gmail.com
🌐 | <http://museeecole-laval53.fr>

Sauvegarde du patrimoine scolaire. Visites du musée tous les lundis et mercredis après-midi et les 1^{ers} dimanches de chaque mois. Atelier d'écriture au porte-plume - de point de croix - .

LANGUES MORTES AU FUTUR

👤 | Thierry MOTTE
☎ | 02 43 69 40 96
✉ | tmotte@protonmail.com

LES AMIS DE GÉO HAM

👤 | Étienne TONIN
☎ | 09 66 91 76 17
✉ | lesamisdegeoham@orange.fr

LES AMIS DE L'ÉCOLE D'ARTS DE LA PERRINE

👤 | Marc-François DINETY
☎ | 02 43 02 86 86 ou 06 29 55 61 91
✉ | marc.dinety@sfr.fr

L'association a pour but de découvrir le patrimoine local ou régional que ce soit les arts et l'architecture, ce qui implique les visites de musées, de châteaux, d'églises et de l'artisanat dans le grand Ouest. Accessible à tous.

LES AMIS FONDATION MÉMOIRE DÉPORTATION

👤 | Jocelyne DOUMEAU
☎ | 02 43 08 87 35
✉ | memorial.deportes53@gmail.com
🌐 | <https://www.memorial-des-deportes-mayenne.fr>

L'ORIBUS, HISTOIRE ET SOCIÉTÉ EN MAYENNE

👤 | Pierre-Marie MEIGNAN
☎ | 06 70 74 71 72
✉ | pierremarie.meignan@free.fr
🌐 | <http://www.oribus.fr>

L'Oribus permet à toute personne qui s'intéresse à l'histoire et à la Mayenne de publier ses textes dans une revue qui paraît 3 fois par an.

SOCIÉTÉ D'ARCHÉOLOGIE ET D'HISTOIRE DE LA MAYENNE

👤 | François DEVER
☎ | 02 43 53 64 55
✉ | histoire-archeo53@wanadoo.fr
🌐 | <http://sahm53.fr>

Sauvegarde du patrimoine de la Mayenne. Publication de travaux et documents en relation avec l'histoire et le patrimoine du département. Excursions, conférences.

VIEILLES MAISONS FRANCAISES

👤 | Armelle DUBOYS FRESNEY
☎ | 02 43 02 23 65
✉ | wamadeus92@aol.com
🌐 | <http://www.vmfpatrimoine.org>

PHOTO CINÉMA PEINTURE SCULPTURE

AAA53 - ASSOCIATION POUR LA PROMOTION DE L'ART D'AUJOURD'HUI EN MAYENNE

👤 | Noël DENIEUL
📞 | 02 43 67 18 04 ou 06 95 00 79 41
✉ | contact@aaa53.fr
🌐 | <http://www.aaa53.fr>

AAA53 est en pleine maturité avec ses 34 ans d'existence et profite des nombreuses activités : expositions, le « Pass-Culture », l'artothèque, l'atelier estampes, les rencontres avec nos amis artistes polonais et allemands !

ATELIER PUBLIC DE SCULPTURE

👤 | Jean-Claude VEUGEIS
📞 | 06 23 59 91 46
✉ | jean-claude.veugeois@wanadoo.fr
🌐 | <http://www.aps153.com>

ATMOSPHÈRES 53

👤 | Stéphanie DOYE
📞 | 02 43 04 20 46
✉ | contact@atmospheres53.org
🌐 | <https://www.atmospheres53.org>

CRÉATION NAÏVE ET SINGULIÈRE 53

👤 | Jean-Louis CERISIER
📞 | 06 75 56 21 39
✉ | cns.mayenne@gmail.com

L'ART AU CENTRE

👤 | Florence GERBEAUD
📞 | 06 88 18 91 76
✉ | laurent.vignais@wanadoo.fr
🌐 | <https://lartaucentre.com>

Galerie d'art contemporain, ateliers de pratiques artistiques en lien avec les expositions programmées pour un public scolaire de la 6^e à la terminale et post-bac, rencontre avec l'artiste. Lieu d'exposition : le Musée-école de la Perrine.

LAVAL IMAGE

👤 | Gildas CHARLÈS
📞 | 06 50 56 58 92
✉ | contact@lavalimage.fr
🌐 | <https://www.lavalimage.fr>

Promouvoir l'art photographique, permettre à chacun de développer et améliorer sa pratique photographique, dans une ambiance conviviale, et l'échange des savoirs de chaque adhérent.

L'ŒIL MÉCANIQUE

👤 | Noëlle TOUCHARD
📞 | 02 43 69 86 76
✉ | info@loeilmecanique.com
🌐 | <http://www.loeilmecanique.com>

OBJET ARTISTIQUE NON IDENTIFIÉ - OANI

👤 | Arnaud COTTEREAU
📞 | 07 82 93 59 25
✉ | oani.asso@gmail.com
🌐 | <http://loani.fr>

PHOTO CLUB DES FOURCHES

👤 | Costa KAVVADIAS
📞 | 06 15 45 10 29
✉ | clubphotodesfourches@gmail.com
🌐 | <http://www.cpflaval.org>

Association de photographie argentique et numérique. Elle dispose de laboratoires argentiques, d'un espace numérique (ordinateur, scanner, imprimante), et d'une bibliothèque. Une réunion par mois a lieu pour montrer ses photos et échanger.

PRODUCTIONS DE SPECTACLES

ANIMA COMPAGNIE

👤 | Maryline BRIERE
📞 | 02 43 53 20 34
✉ | animacompagnie53@gmail.com
🌐 | <http://www.animacompagnie.fr>

L'Anima Compagnie est une compagnie de théâtre professionnelle créée en 2012 qui produit et diffuse des spectacles vivants.

CENTRE DE RECHERCHE ET DE PRODUCTION THÉÂTRE DE L'ÉCHAPPÉE

👤 | Yannick CHRIST
📞 | 02 43 26 05 81
✉ | veronique.fouquet@gmail.com
🌐 | <https://www.theatrelechappee.com>

Le théâtre de l'Echappée développe une vision d'ouverture au spectacle vivant. L'accès pour tous, l'accompagnement de tous les publics sont des valeurs importantes du théâtre. Le Théâtre crée également pour la danse, la petite enfance.

CHANTIER

👤 | Delphine QUOI
☎ | 06 76 92 76 18
@ | ciedaviddrouard@free.fr
🌐 | <https://www.dadr-cie.com>

COMPAGNIE À FLEUR DE SCÈNE

👤 | Anne-Laure BUREL
☎ | 06 20 07 95 10
@ | cieafleurdescene@gmail.com

La Compagnie À Fleur de scène propose des spectacles jeune public et tout public. Elle porte des projets de médiations culturelles autour de la voix, de chanter ensemble, de la création de spectacle autour d'un répertoire.

COMPAGNIE ART ZYGOTE

👤 | Marcel LE BIHAN
☎ | 02 43 53 20 34 – 06 81 89 96 13
@ | cieartzygote@gmail.com
🌐 | <http://compagnieartzygote.blogspot.com>

Art Zygote est une compagnie professionnelle créée en 1997, qui produit et diffuse des spectacles théâtre d'objets, marionnettes pour jeune et tout public.

COMPAGNIE PIERRE & CO

👤 | Marie-Hélène LORE
☎ | 06 19 76 60 73
@ | gil.favriou@gmail.com

DESSINE-MOI UNE TROUPE

👤 | Benoit BARBOT
☎ | 06 61 73 51 23
@ | dessinemoiunetroupe@gmail.com

LA COMPAGNIE DU FURONCLE

👤 | Pascal PERROT
☎ | 02 43 56 23 62
@ | furoncle21@gmail.com

Représentation de spectacles vivants (théâtre, café-théâtre).

LA GRANDE SURFACE

👤 | Gilles LE MOIGNE
☎ | 02 43 53 20 34
@ | lagrandesurface53@gmail.com

Gère le lieu de fabrique artistique du même nom, regroupant les compagnies de théâtre Art Zygote, Théâtre d'Air et Anima. Met en œuvre des projets de création et de transmission artistique. Résidences pour des artistes professionnels.

LA GUINGUETTE

👤 | Lise MOULIN
☎ | 06 52 96 91 18
@ | bretelle.et.garance@gmail.com
🌐 | <https://bretelleetgarance.com>

Production et diffusion du duo Bretelle et Garance. Cours et stages : interprétation de chanson et improvisation vocale. Production et diffusion des spectacles "Fragile" et "Aki".

LES MAUVAISES HERBES

👤 | Charlene MUR
☎ | 06 12 26 49 90
@ | lesmauvaisesherbes16@gmail.com

THÉÂTRE D'AIR

👤 | Anne-Sylvie MESLE
☎ | 02 43 53 20 34
@ | contact@theatredair.fr
🌐 | <http://www.theatredair.fr>

Compagnie de théâtre professionnelle fondée à Laval en 1998 par Virginie Fouchault, metteur en scène et comédienne. La compagnie produit et diffuse ses spectacles dans toute la France et reçoit le soutien de partenaires institutionnels.

SCIENCES

OBSERVATOIRE POPULAIRE DE LAVAL OPL ASTRONOMIE

👤 | Gilles BELLIOU
☎ | 06 81 87 40 10
@ | planetarium@oplastronomie.org
🌐 | www.oplastronomie.org

Organisation d'animations autour de l'astronomie sur le département de la Mayenne. Apprentissage de l'utilisation et la pratique des télescopes, astrophotographie, réunions thématiques astronomies, soirées permanence et assistance pratique.

ZOOM - CCSTI DE LAVAL

👤 | Jeanne-Marie MAS
☎ | 02 43 49 47 81
@ | sciences@agglo-laval.fr
🌐 | <https://zoom.laval.fr>

Le ZOOM est un centre de sciences visant à donner à chacun-e la possibilité de s'informer sur les sciences et les techniques. Créée en 1996, l'association vous propose des outils interactifs et des expositions sur des thématiques variées !

THÉÂTRE MIMES MARIONNETTES HUMOUR

ASSOCIATION CULTURELLE THÉÂTRE DU TIROIR

👤 | Jean-Luc BANSARD
☎️ | 02 43 91 15 66
@ | theatredutiroir@gmail.com
🌐 | <https://www.theatre-du-tiroir.com>

ASSOCIATION CULTURE ET LOISIRS JEAN MACÉ

👤 | Alain GUIDOUX
☎️ | 02 52 46 05 51
@ | jean.mace@laligue53.org

Ateliers de théâtre : cours hebdomadaires hors vacances scolaires pour les enfants à partir de 8 ans, les jeunes, les pré-ados, les ados, les adultes, les personnes en situation de handicap, encadrés par des comédiens professionnels.

ASSOCIATION MAYENNAISE LIAISON ÉCOLE ET THÉÂTRE

👤 | Marie LÉON
☎️ | 06 86 79 74 09
@ | JJ.fournier@free.fr
🌐 | <http://associationamlet.blogspot.com>



Attractivité
et
rayonnement

OFFICE DE TOURISME DE LAVAL AGGLOMÉRATION

👤 | Nicolas GICQUEL
📞 | 02 43 49 46 46
@ | info@laval-tourisme.com
🌐 | www.laval-tourisme.com

Informations, animations et activités du territoire. Boutiques, billetterie, spectacles, croisières bateaux, halte fluviale, petit train touristique, thermes d'Entrammes.

COMMERCE

COMMISSION DPT D'ORGANISATION DU CONCOURS UN DES MEILLEURS APPRENTIS DE FRANCE 53

👤 | Marc DOISE
📞 | 02 43 43 82 96
@ | marcdoise@yahoo.fr

LA FABRIK D'ICI

👤 | Jessica LEVEQUE
📞 | 06 22 67 50 60
@ | lafabrikdici@gmail.com

La Fabrik d'ici favorise la mise en place d'un réseau d'actions, de moyens et de soutien, à destination des artisans artistes et créateurs mayennais et limitrophes, afin de leur permettre de promouvoir et partager leur savoir-faire.

LAVAL CŒUR DE COMMERCES

👤 | Matthieu FRAUDIN
📞 | 02 43 49 49 93
@ | contact@laval-coeurdecommerces.fr
🌐 | <https://www.laval-coeurdecommerces.fr>

Association des commerçants, artisans et services du cœur de ville de Laval, composée en 2023 de 155 adhérents. Animer le cœur de ville, faire le lien avec les institutions et dynamiser l'attractivité du commerce de proximité.

SYNDICAT DES COMMERÇANTS DES MARCHÉS DE LA MAYENNE

👤 | Mario HOLDERBAUM
📞 | 06 81 16 50 68
@ | holderbaum.vieetlumiere@wanadoo.fr

CONSOMMATION

CLUB ŒNOLOGIQUE 53

👤 | Arthur GERAULT
📞 | 06 63 72 61 96
@ | secretariat.co53@gmail.com

Le Club Œnologique 53 propose de découvrir mensuellement différents vins sous un format ludique de dégustation à l'aveugle. Animée par des viticulteurs, des intervenants ou les membres du bureau, chaque soirée est un moment convivial.

UNION FÉDÉRALE DES CONSOMMATEURS QUE CHOISIR DE LA MAYENNE

👤 | Jean-Michel GUINAUDEAU
📞 | 02 43 67 01 18
@ | contact@mayenne.ufcquechoisir.fr
🌐 | <https://www.mayenne.ufcquechoisir.fr>

L'association informe, conseille et aide les consommateurs adhérents à défendre leurs droits lors de litige avec un professionnel. Téléphone de 9 h à 12 h et de 14 h à 17 h du lundi matin au vendredi midi. Consultations litiges sur RDV.

ÉCONOMIE SOCIALE ET SOLIDAIRE

ALTERNATRI

👤 | Saïd ABOUALI
📞 | 02 43 69 89 02
@ | contact@alternatri.fr
🌐 | <http://www.alternatri.fr>

Nous accompagnons des publics éloignés de l'emploi dans le département de la Mayenne, en s'appuyant sur des activités économiques supports telles que la collecte, le tri et valorisation, l'entretien des espaces verts et la propreté.

AMAPOTAGÈRE 53

👤 | Bertrand LEROUX
📞 | 06 89 52 06 09
@ | amapotagere53@gmail.com
🌐 | <http://amap53.eklablog.com/amapotagere-p988732>

Depuis 2006, nous mettons en relation, consommateurs et partenaires paysans pour des paniers de légumes, produits laitiers, pains, œufs, herbes aromatiques, bières et cornichons. Tout en local et bio ! Tous les vendredis soirs, lycée agricole.

ASSOCIATION POUR LA PROMOTION DE L'ÉCONOMIE SOCIALE ET SOLIDAIRE EN MAYENNE-APESS 53

👤 | Gianina PERCA-BESNIER
📞 | 06 36 37 20 41 ou 06 95 67 54 63
✉ | contact@apess53.org
🌐 | www.apess53.org

Organiser une représentation collective de l'ESS. Interpeller les décideurs locaux. Accompagner les initiatives citoyennes. Promouvoir les entreprises de l'ESS. Faciliter la coopération et la mutualisation entre acteurs économiques locaux.

COLLECTIF R

👤 | Thibaud FIOR
📞 | 06 81 49 77 45
✉ | asso.collectif.r@gmail.com
🌐 | <http://www.collectifr.asso.st>

L'action de l'association vise à prévenir et valoriser les déchets par une démarche alternative tout en développant la mixité et le lien social autour de la coopération et favoriser ainsi la transition vers une économie locale, solidaire et circulaire.

COOPÉRATIVE D'INSTALLATION EN AGRICULTURE PAYSANNE DE LA MAYENNE CIAP MAYENNE

👤 | Catherine RENO
📞 | 02 53 22 86 11
✉ | ciap.mayenne@gmail.com
🌐 | <http://ciap-pdl.fr>

Développer l'agriculture paysanne, renouveler les générations d'agriculteurs, accompagner les parcours d'installation et la transmission des fermes. Formation d'un an en lien avec des paysans référents, suivi administratif et humain régulier.

ENTENTE DES GÉNÉRATIONS POUR L'EMPLOI ET L'ENTREPRISE. EGEE

👤 | Guy CAVELIUS
📞 | 06 42 54 72 28
✉ | egee53@egee.asso.fr
🌐 | www.egee.asso.fr

EGEE c'est la passion de transmettre. Nous sommes des bénévoles, ayant exercé des fonctions de responsabilité, issus de tous les secteurs d'activités. Nous intervenons dans trois domaines : Éducation, Emploi, Entreprise. Contactez-nous.

FÉDÉRATION DES MAISONS FAMILIALES RURALES DE LA MAYENNE

👤 | Jean-François PERDRIAU
📞 | 02 43 67 36 77
✉ | fd.53@mfr.asso.fr jf.perdriau@mfr.asso.fr
🌐 | <https://www.mfr53.org>

GÉNIE JARDIN SERVICE - GJS

👤 | Julien DELCOUR
📞 | 06 52 25 89 65
✉ | technique@associationgenie.fr

GESTION ESPACE NATUREL INSERTION EMPLOI - GÉNIE

👤 | Élisabeth de VITTON
📞 | 07 82 50 64 53
✉ | direction@associationgenie.fr
🌐 | www.associationgenie.fr

LA LÉGUMERIE 53

👤 | Élisabeth de VITTON
📞 | 07 82 50 64 53
✉ | direction@lalegumerie53.fr
🌐 | <https://www.lalegumerie53.fr>

M@YON COURT

👤 | Élisabeth de VITTON
📞 | 07 82 50 64 53
✉ | direction@mayoncourt.fr
🌐 | www.mayoncourt.fr

PARTAGE

👤 | Véronique FOUQUET
📞 | 02 43 53 22 23
✉ | partage.laval@wanadoo.fr

PÉGASE EMPLOIS PARTAGÉS SOLIDAIRES-PEPS 53

👤 | Christian THIRAUULT et Catherine BIHAN-POUDEC
📞 | 02 43 53 01 38
✉ | contact@mayage.org ou direction@mayage.org
🌐 | www.mayage.org

SOLIDARITÉ PAYSANS 53

👤 | Jacques JOHAN

📞 | 02 43 69 90 32

✉ | mayenne@solidaritepaysans.org

🌐 | <http://www.solidaritepaysans.org>

Solidarité Paysans 53 est une association d'accompagnement et de défense des agriculteurs en difficulté. Elle intervient sur tout le département de la Mayenne. L'accompagnement est global (humain, social, économique, juridique, technique).

RELATIONS INTERNATIONALES

AMICALE DES GUINÉENS ET DES GUINÉENNES DE LA MAYENNE

👤 | Moustapha DIABY

📞 | 06 52 82 95 81

✉ | amical.guineen.mayenne@hotmail.com

Fondée en 2015, l'Amicale veut créer un lien social entre les ressortissants et les habitants du département, sensibiliser à l'interculturalité et à l'apprentissage de la citoyenneté, promouvoir le vivre ensemble dans le respect des pratiques culturelles différentes.

AGRICULTEURS FRANÇAIS ET DÉVELOPPEMENT INTERNATIONAL MAYENNE

👤 | Stéphane GUIOULLIER

📞 | 02 41 18 61 80

✉ | afdi@pl.chambagri.fr

🌐 | <https://www.afdi-opa.org>

Agriculteurs Français et Développement International est une association issue du monde professionnel agricole français, œuvrant depuis 1981 sur le continent africain, en soutenant les organisations paysannes.

ALLIANCE INTERNATIONALE

👤 | Ilmoutdine KOURBANOV

📞 | 06 31 55 26 49

✉ | ikourbanov@gmail.com

Alliance internationale aide pour les démarches administratives étrangères en France.

AMBEOKA

👤 | Vololoniaina RAVELONJANAHARY

📞 | 02 53 22 86 18

✉ | ambeoka@gmail.com

🌐 | <http://www.ambeoka.fr>

Ambeoka est une association franco-malgache, spécialisée dans l'aide aux orphelins et enfants pauvres de Madagascar. Depuis 2006, elle a construit un pont routier, deux orphelinats, une école. Elle est financée par les dons, adhésions et spectacles.

AMBOHIMAD

👤 | Nathalie CAHAREL

📞 | 06 72 55 70 54

✉ | ambohimad@gmail.com

Depuis 30 ans, actions de solidarité à Madagascar et actions en Mayenne pour faire découvrir la culture et les richesses de Madagascar.

AMNESTY INTERNATIONAL FRANCE GROUPE DE LAVAL

👤 | Marie-Christine PICHOT

📞 | 06 77 04 39 36

✉ | mariechristine.pichot@gmail.com ou amnesty.laval@laposte.net

🌐 | www.Amnesty.fr

Défense des droits humains. Amnesty International est une association indépendante qui ne se finance que par ses membres et donateurs. Son action : enquêter, alerter, agir en toute indépendance en cas de violation des droits humains.

ARIA NOVA, ASSOCIATION CULTURELLE FRANCE-ITALIA

👤 | Tommaso D'ISOLA

📞 | 06 65 76 21 64

✉ | arianova35@aol.com ou disolat@aol.com

🌐 | www.aria-nova.org

Aria Nova souhaite promouvoir la langue et la culture italiennes sous toutes ses formes et réunir des familles, des personnes de tous âges et de toutes cultures qui auront en commun le développement de l'amitié franco-italienne.

ASSOCIATION CULTURELLE D'AZERBAIDJAN EN MAYENNE

👤 | Mirza MAMMADOV

📞 | 06 05 79 64 11

✉ | acal53.france@gmail.com

🌐 | Acam Laval

ASSOCIATION DÉPARTEMENTALE POUR UNE COOPÉRATION EUROPÉENNE EN MAYENNE - EUROMAYENNE

👤 | Nicole DEVEL-LAIGLE

📞 | 06 73 71 96 52

@ | contact@euromayenne.org ou premier@euromayenne.org

🌐 | www.euromayenne.org

Faciliter l'accueil et l'intégration des Européens s'installant en Mayenne.

ASSOCIATION DES ALGÉRIENS DE LAVAL

👤 | Mekdad HAMADAÏNE

📞 | 06 66 11 71 36

L'association encourage le dialogue, l'amitié et les échanges (culturels, sportifs, économiques notamment) entre Laval et l'Algérie. Elle accompagne et conseille les ressortissants algériens de la ville dans leurs démarches auprès des autorités algériennes (état-civil notamment).

ASSOCIATION DE LA COMMUNAUTÉ COMORIENNE DE LA MAYENNE

👤 | Saïd ADMER

📞 | 07 88 02 37 51

@ | accm.asso@gmail.com

Créée en 2020, l'association participe à des activités humanitaires, favorise et mutualise un échange interculturel en accordant une place plus grande aux nouvelles technologies.

ASSOCIATION FRANÇAIS-ARABIA DES PAYS DE LA LOIRE

👤 | Xavier BERTIN

📞 | 06 69 65 97 79

@ | francais.arabia.asso53@gmail.com

Apprentissage et amélioration de la langue française et/ou arabe, rencontres culturelles, échanges culturels, aides administratives.

ASSOCIATION FRANCO-MAROCAINE DE LA MAYENNE

👤 | Youssef AKLIBOUS

📞 | 07 52 47 22 25

@ | alliance53contact@gmail.com

L'association, créée en 2016, entend promouvoir la culture marocaine, développer la solidarité et l'entraide, mettre en place des projets de co-développement.

ASSOCIATION GUINÉENNE DE L'INTÉGRATION ET DU CIVISME

👤 | Ousmane KÉBÉ

📞 | 06 05 88 08 87

@ | agicikebe5@gmail.com

ASSOCIATION SOUDANAISE DE LA MAYENNE

👤 | Al Sadick ISMAIL ALTOUM

📞 | 06 30 81 03 91

@ | soudanmayenne@gmail.com

Création en 2015 pour renforcer les liens sociaux et culturels, faire des activités sociales, culturelles et sportives, souligner les coutumes et traditions du peuple soudanais.

AZZURRA 53

👤 | Antonio RUSSO

📞 | 06 79 19 73 92

@ | ant.russo1956@gmail.com

🌐 | www.azzurra53.com

Réunir tous les passionnés de l'Italie. Promouvoir les relations culturelles et humaines à travers rencontres conviviales, conférences, films, voyages...

CASA HONDURAS

👤 | Dominique PIERRE

📞 | 02 43 68 33 46

@ | association.casa.53@wanadoo.fr

🌐 | <https://associationcasa53.wixsite.com/casahonduras-1>

Association humanitaire Casa Honduras : éduquer à la différence et développer l'esprit de solidarité. Apporter de l'espérance en favorisant l'autonomie de la population aidée. Favoriser la réciprocity de la rencontre.

CENTRE CULTUREL SLAVE

👤 | Alena TARASEVICH

📞 | 06 73 29-59 96

@ | amfr53@hotmail.com

Activités socio-culturelles, apprentissage de la langue russe. Accompagnement de la population russophone nouvellement arrivée en Mayenne.

COMITÉ DE JUMELAGE LAVAL-BOSTON

👤 | Régine BEUNARDEAU

📞 | 06 02 32 45 82

@ | jean.claude.beunardeau@cegetel.net

Jumelage avec la ville anglaise de Boston depuis 1958. Échanges sportifs notamment.

COMITÉ DE JUMELAGE LAVAL-GANDIA

👤 | Alicia MARINO GARCIA

📞 | 06 08 00 54 29

✉ | cjlavalgandia53@gmail.com

🌐 | Facebook : jumelage Laval Gandia

Jumelage avec la ville espagnole depuis 1978. Développer les échanges sportifs et socio-culturels, et tisser des liens entre citoyens des deux villes dans un but de sensibilisation à la dimension européenne.

COMITÉ DE JUMELAGE LAVAL-GARANGO

👤 | Thomas D'AQUIN MENEUX

📞 | 06 84 24 97 94

✉ | lavalgarango@neuf.fr

🌐 | <https://sites.google.com/site/lavalgarango>

Jumelage-coopération avec la ville burkinabé depuis 1974. Le comité apporte un soutien à la santé, l'enseignement, l'agriculture, l'élevage, l'artisanat et à l'action sociale via les parrainages d'enfants défavorisés. Facilite les échanges culturels et professionnels.

COMITÉ DE JUMELAGE LAVAL-GRÈCE

👤 | Josiane DEROUET

📞 | 06 85 43 22 39

✉ | josiane.derouet@orange.fr

🌐 | <https://www.facebook.com/Association-LAVAL-GRECE-101522965531241>

Laval-Grèce est une association et comité de jumelage entre la Ville de Laval en Mayenne et le département de la Chalcidique, région de la Macédoine centrale, en Grèce. L'association a été créée en 1999 par le Docteur Claude Apchain.

COMITÉ DE JUMELAGE LAVAL-METTMANN

👤 | Mireille COUPARD

📞 | 06 23 16 02 19

✉ | mireillehc@gmail.com

Jumelage avec la ville allemande depuis 1974. Établissement de liens entre les deux villes par des échanges les plus divers, dans la mesure où ils tendent à sensibiliser aux réalités culturelles, sociales, économiques et politiques des deux pays.

COMITÉ DE JUMELAGE LAVAL-QUÉBEC

👤 | Roland BOUVET

📞 | 06.31.45.98.08

✉ | roland.bouvet62@orange.fr

🌐 | www.laval.quebec53@gmail.com

Jumelage signé en 1984. Établir des liens entre Français et Québécois, particulièrement entre les villes de Laval au Québec et Laval en Mayenne. Sensibiliser les populations aux réalités culturelles, sociales, économiques et politiques du Québec.

CONFIANCE BULGARIE COMITÉ DE JUMELAGE LAVAL-LOVETCH

👤 | Patrick MOUSSAY

📞 | 02 43 68 35 43 ou 06 38 17 56 27

✉ | bulgarie.confiance@laposte.net

🌐 | CONFIANCE BULGARIE

Depuis 2010, promouvoir des relations avec Lovetch, valoriser la culture bulgare, tisser des liens d'amitié, échanges entre jeunes (Erasmus, apprentissage, chantiers solidaires...), échanges artistiques culturels, sportifs, échanges professionnels.

COMITÉ DE JUMELAGE LAVAL-SUCEAVA

👤 | Françoise MARCHAND

📞 | 02 43 69 37 81

✉ | francoisemarchan@orange.fr

🌐 | <http://www.laval.fr/accueil>

Ses objectifs depuis 2010 : la promotion de la Roumanie, de sa culture. Conforter les liens entre les habitants de Laval et de Suceava par l'organisation et le développement d'échanges de jeunes, d'échanges citoyens, culturels, professionnels et scolaires.

COMITÉ LAVALGÉRIE

👤 | Alain CHAUVEL

✉ | lavalgerie53@gmail.com

Le Comité LavAlgérie a pour but d'encourager et d'accompagner activités et échanges entre la Ville de Laval et sa commune partenaire algérienne en particulier, et l'Algérie en général, en s'appuyant sur les liens divers qu'entretiennent de nombreux habitants de profils variés avec ce pays.

CRIDES LES 3 MONDES

👤 | Dominique LEMERCIER

📞 | 06 45 08 65 94


✉ | les3mondes@orange.fr

| <https://crides.ritimo.info>

Centre de documentation, d'information et d'animation ouvert au public. Coordination du Festival Alimenterre en Mayenne. Coordination du Réseau Parentalité-interculturalité. Animations autour de la lecture. Lutte contre les discriminations.

ÉDUC' ACTIONS EN AFRIQUE

 | Antoine BOTTI

 | 06 66 24 06 13

 | antoinebotti@yahoo.fr

Aides à la scolarisation d'enfants de familles défavorisées en Afrique et plus précisément en Côte d'Ivoire. Aides aux jeunes dans leur environnement pour éviter l'exode meurtrier vers l'Europe.

JAPAN HORIZON


 | Yann LEMAIRE


 | horizonjapon@et.esiea.fr

Promouvoir, valoriser et développer la culture japonaise en Mayenne. Nos objectifs : susciter l'intérêt pour la culture japonaise, valoriser les échanges interculturels avec le Japon et organiser des événements internes et externes.

LANYI DES GUINÉENS LAVALLOIS

 | Charles LOPIS


 | 06 58 50 73 44

 | lanyidesguineenslavallois@gmail.com

 | www.lanyidesguineenslavallois.com

LES AMIS DE TAMAM

 | Moussa HADDAD

 | 07 68 76 25 22


 | lesamisdetamam@laposte.net

 | www.lesamisdetamam.com


Apporter une aide directe au peuple syrien chez lui. En vendant des produits, savon d'Alep, épices et du thé à la menthe, achetés sur place, lors de marché de Noël et animations publiques, collecter du papier à recycler.

MAISON DE L'EUROPE EN MAYENNE

 | Françoise MARCHAND

 | 02 43 91 02 67

 | info@maison-europe-mayenne.eu ou secretariat@maison-europe-mayenne.eu


 | www.maison-europe-mayenne.eu

Association départementale qui sensibilise et informe sur l'Union européenne en participant à la promotion de l'idéal européen. Elle organise

des animations scolaires, des conférences, des manifestations culturelles et des cours de langues.

MAYENNE USA 53

 | Virginie MESLAY

 | 06 95 10 25 44


 | mayenne.usa53@gmail.com


 | www.mayenne-usa.com

Favoriser les échanges linguistiques et culturels de lycéens ou étudiants entre Laval et Modesto (Californie) depuis 2011. Animer la cité avec des actions en lien avec les USA : Thanksgiving, marché de Noël et fête de l'indépendance du 4 juillet.

ON EST ENSEMBLE

 | Antoine BOTTI


 | 06 66 24 06 13

 | antoinebotti@yahoo.fr

Ce regroupement a pour objet une bonne organisation des ressortissants ivoiriens en vue de promouvoir leur intégration, la solidarité, la convivialité et une bonne image de la Côte d'Ivoire, et de contribuer à son développement social.

VIVRE À XALTIPAN

 | Robert HERVAGAULT

 | 02 72 95 00 97

 | robert.hervagault@gmail.com

Aide au développement, nutrition, santé, logement, reboisement, etc, de villages indiens nahuatl de la Sierra de Puebla, au Mexique, en partenariat avec l'association locale PRADE (projet d'action et de développement).

Écologie urbaine



AGRODIVERSITÉS

ABEILLES MAYENNAISES

👤 | Emmanuel MALLO
☎ | 06 07 53 59 00
✉ | info@abeilles-mayennaises.fr
🌐 | <http://www.abeilles-mayennaises.fr>

Découverte, promotion, développement de l'apiculture familiale et de loisir, sauvegarde de l'abeille dans son environnement, connaissance et maintien des ruchers écoles, collecte des essaims et toutes les techniques qui ont trait à l'apiculture.

ASSOCIATION DES JARDINS FAMILIAUX

👤 | Marc GASNIER
☎ | 02 53 74 15 90
✉ | internet.jardins.laval@gmail.com
🌐 | <http://assocjardinsfamiliaux53.e-monsite.com>

Les jardins familiaux sont des parcelles de terrains gérées et animées par une association et mises à disposition de jardiniers. Ces derniers peuvent alors les exploiter pour leurs propres besoins en échange d'une cotisation.

CIVAM AGRICULTURE DURABLE DE LA MAYENNE

👤 | François GRUAU
☎ | 02 43 49 00 54
✉ | civam.ad.53@gmail.com
🌐 | <http://www.civamad53.org>

SOCIÉTÉ D'HORTICULTURE DE LA MAYENNE

👤 | Hubert LENAIN
☎ | 02 43 01 12 17
✉ | hubert.lenain@sfr.fr
🌐 | <http://horti-53.e-monsite.com>

Créer entre les professionnels de l'horticulture et les amateurs des relations continues et amicales, encourager et développer la culture des plantes, des arbres, utiles et d'agrément. Répandre l'usage des bonnes méthodes de culture.

SYNDICAT APICOLE MAYENNE

👤 | Ginette LECLAIR
☎ | 06 08 13 81 76
✉ | apiculture53@hotmail.com
🌐 | <http://www.apiculture53.fr/index.php>

BIEN-ÊTRE ANIMAL

ANE AUTRE F.E.R.M.E

👤 | Angélique GILABERT BELLANGER
☎ | 06 73 25 15 85
✉ | bellanger_angelique@yahoo.fr
🌐 | <https://www.facebook.com/people/%C3%82ne-autre-ferme/100085506368855>

LES RESTOS DU CHAT - ÉCOLE DU CHAT LIBRE

👤 | Anne PELLETIER
☎ | 06 88 97 07 30
✉ | patty.mulci@gmail.com
🌐 | <http://www.lesrestosduchat.org>

SOCIÉTÉ PROTECTRICE DES ANIMAUX DE LA MAYENNE

👤 | Amandine DUVAL
☎ | 02 43 53 72 21
✉ | spa53@wanadoo.fr
🌐 | <http://www.spa53.fr>

Notre association a pour but principal d'accueillir les animaux arrivés soit par la fourrière ou soit à la suite d'un abandon. Nous recueillons principalement les chiens, les chats et les lapins. Nous procédons ensuite à leurs adoptions.

ENVIRONNEMENT

ADEARM (ASSOCIATION DE DÉVELOPPEMENT DE L'EMPLOI AGRICOLE ET RURAL EN MAYENNE)

👤 | Florian MORIN
☎ | 02 53 22 86 11
✉ | adearm.mayenne@gmail.com
🌐 | <https://www.agriculturepaysanne.org/adearm>

Actions à destination des porteur-se-s de projets en découverte du milieu agricole, des paysan-ne-s désirant transmettre leur exploitation agricole, des paysan-ne-s en activité (formations en fonction de leurs besoins).

AMAP LES RESSES DE LA SEMAINE

👤 | Catherine RENOU
☎ | 07 87 24 51 46
✉ | resses53@francemel.fr
🌐 | www.amap53 eklablog.com

L'AMAP (association pour le maintien d'une agriculture paysanne) met en relation + de 20 producteurs bio et 200 familles qui souhaitent se nourrir sainement, en protégeant les fermes locales et les paysans, la biodiversité... Ouvert à tous !

ASSOCIATION SAUVEGARDE DES JARDINS BEAUREGARD

♂ | Damien GAILLOT
📞 | 06 76 39 63 17
@ | jardinsbeauregardlaval@protonmail.com

MAYENNE NATURE ENVIRONNEMENT

♂ | Lionel HERRIAU
📞 | 02 43 02 97 56
@ | contact@mne53.fr
🌐 | <http://www.mayenne.nature.environnement.fr>

Préserver et reconquérir la biodiversité en Mayenne, connaître et préserver les espèces locales (faune et flore), protéger et reconquérir les milieux naturels dans leur diversité, porter à connaissance et sensibiliser tous les publics.

SYNERGIES

♂ | Julie PINÇON
📞 | 02 43 49 10 02
@ | maude.laurent@synergies53.fr
🌐 | <https://www.synergies53.fr>

Synergies a pour ambition d'encourager à la maîtrise de l'énergie (sobriété / économies d'énergies / efficacité énergétique), au développement des énergies renouvelables locales, et plus largement aux démarches de développement durable.

VENTS CITOYENS

♂ | Philippe GUESDON
📞 | 02 43 37 13 49
@ | ventscitoyens@gmail.com

ZÉRO DÉCHET EN MAYENNE

@ | mayenne@zerowastefrance.org
🌐 | <https://zdm.ouvaton.org>

Informé et agir dans le but de prévenir et de réduire la quantité et la toxicité des déchets et promouvoir la démarche « zéro gaspillage et zéro déchet », dans différents domaines (environnement, cadre de vie, alimentation...).

MILIEU AQUATIQUE

ASSOCIATION AGRÉE DE PÊCHE ET DE PROTECTION DU MILIEU AQUATIQUE DE LAVAL AAPPMA

♂ | Michel BARBE
📞 | 06 29 13 54 59
@ | micheletcarole.barbe@outlook.com

PÊCHEURS À LA MOUCHE DE LA MAYENNE

♂ | Jean-Maurice GODEAU
📞 | 02 43 01 19 85
@ | clubmouchemayenne.jm@gmail.com

Sensibilisation à la pêche à la mouche, ainsi que le montage de mouches de pêche.

MOBILITÉS

AUTOMOBILE CLUB DE L'OUEST

♂ | Grégoire DENIS
📞 | 02 43 49 01 84
@ | gregoiredenis@icloud.com

FÉDÉRATION FRANÇAISE DES MOTARDS EN COLÈRE 53 FFM 53

♂ | Régine REGULIER
📞 | 06 79 62 88 35
@ | ffmcmayenne53@gmail.com
🌐 | <http://ffmc53.fr>

Depuis 40 ans, la FFM & Citoyens défend, sans corporatisme, la pratique du deux-roues motorisé : prévention et formation, partage de la route et la sécurité routière. Liberté, solidarité, partage, éducation et respect.

LA PRÉVENTION ROUTIÈRE

♂ | Franck THOMAS
📞 | 02 43 69 06 61
@ | preventionroutiere53@prevention-routiere.com
🌐 | www.preventionroutiere.asso.fr

L'éducation routière, la formation et la sensibilisation sont des activités principales de l'association.

L'AMICYCLETTE

👤 | Jean CHAUMONT
📞 | 06 26 88 35 52
✉ | jeanct53@gmail.com
🌐 | www.lamicyclette.fr

Nous redonnons une seconde vie à de vieux vélos, tandems, tridems, tandems inversés, et les proposons à la location pour le plaisir de toutes et tous.

PLACE AU VÉLO

👤 | Philippe MOTTIER
📞 | 06 71 65 30 66
✉ | contact@placeauvelo.org
🌐 | www.placeauvelo.org

Promouvoir et faciliter l'usage du vélo comme moyen de déplacement efficace, économique et écologique. Atelier d'auto réparation et formation à la pratique du vélo. Conseil auprès de tous les acteurs en faveur des politiques cyclables.

RACE - (RESTAURATION D'AUTOMOBILE DE COLLECTION ESTACA)

👤 | Nathan PEZET-PAILLOUS
📞 | 06 13 81 10 17
✉ | race@estaca.eu
🌐 | <https://www.estaca.fr/vie-etudiante/sport/#race>

RACE est l'association de restauration de véhicule de collection à l'ESTACA. Ils viennent de terminer la restauration d'une 2CV. Ils travaillent sur le projet SERIES, première équipe 100 % étudiante à s'engager en compétition historique.



Vie associative

COMITE
D'ANIMATION
VIVRE AUTOUR
D'AVESNIERES-
CAVAA

ACTIONS CITOYENNES

AMITIÉ INTER RELIGIEUSE EN MAYENNE

👤 | Patrick JOFFRE
☎ | 06 03 46 64 94
✉ | ahmeddibi@neuf.fr

ASSOCIATION DES CONCILIEURS DE JUSTICE COUR D'APPEL D'ANGERS

👤 | Jean-Claude LACHENY
✉ | dominique.vetillard@conciliateurde-justice

CLUB DES ANYSETIERS LAVAL MAYENNE

👤 | Didier GERARD
☎ | 06 07 19 02 99
🌐 | www.ClubdesAnysetiersLaval.org

L'aide aux personnes physiques, aux organismes, associations poursuivant une action philanthropique, culturelle, caritative et de solidarité sous toutes ses formes et plus particulièrement vers des enfants malades et/ou handicapés.

LIBRE PENSÉE MAYENNAISE

👤 | Gérard PRIOUL
☎ | 02 43 08 90 91
✉ | librepensee.53@gmail.com

Défense et promotion militantes de la liberté de conscience et de la laïcité de l'Etat. Intervention citoyenne et confrontation des idées pour la promotion de la République sociale, de l'anticléricalisme, de l'anti militarisme, de la paix.

LIGUE DES DROITS DE L'HOMME

👤 | 07 68 54 13 83
✉ | sectionlaval@ldh-france.org
🌐 | <http://site.ldh-france.org>

LIONS CLUB DE LAVAL - GUY DE LAVAL

👤 | Anne-France BERTRON
☎ | 06 22 73 35 37
✉ | lions-lavalguydelaval@myassoc.org
🌐 | <https://lions-lavalguydelaval.myassoc.org>

Club service - Devise : Nous servons. Être LION c'est guider par l'exemple, contribuer au bien-être de l'humanité. Activités : événements

culturels et festifs. Œuvres : aide aux malades, handicapés, nécessiteux et recherche médicale.

LIONS CLUB LAVAL ANNE D'ALÈGRE

👤 | Annick PÉNARD
☎ | 02 43 69 26 44
✉ | lc.lavalannedalegre@gmail.com
🌐 | <http://e-clubhouse.org/sites/lavallanne>

Apporte son aide aux personnes en difficulté physique ou morale, soutient la recherche médicale, participe à l'aide et au soutien des jeunes, défend l'environnement.

TABLE RONDE DE LAVAL

👤 | Étienne TÉTU
☎ | 06 48 08 86 36
✉ | etienne.tetu@gmail.com
🌐 | <https://www.tablerondefrancaise.com>

Club action dont le but est de favoriser le rapprochement entre jeunes hommes de moins de 40 ans, responsables de professions différentes. Nous réalisons régulièrement des actions sociales, caritatives, et même festives.

ACTIONS PATRIOTIQUES

ASSOCIATION DÉPARTEMENTALE 53 DES ACPG-CATM-OPEX-VEUVES ET SYMPHATISANTS

👤 | Eric SIGNÈS
☎ | 06 65 86 87 83
✉ | acpg.catm.opex53@gmail.com

L'association départementale de la Mayenne a but non lucratif au profit des anciens combattants prisonniers de guerre, combattants d'Algérie, Tunisie, Maroc, Opex et veuves. Cette association est gérée par des bénévoles.

ASSOCIATION DES CADETS DE LA GENDARMERIE NATIONALE DE LA MAYENNE

👤 | Florence QUENTIN-RAYSZ
✉ | cadetsgend53@gmail.com
🌐 | <http://www.cadetsgendarmierie53.fr>

Accueillir des jeunes Mayennais dans leur diversité de 15 à 18 ans en mission d'intérêt général (phase 2) du service national universel et les former en qualité de cadets pour promouvoir leur sens civique. Actions mémoires. Lien Armées Nation.

ASSOCIATION DES OFFICIERS DE RÉSERVE DE LA MAYENNE

👤 | Michel LIÉBERT

📞 | 06 89 19 74 12

@ | michel.liebert@wanadoo.fr

Association départementale dépendante de l'Union nationale des officiers de réserve dont le but est de contribuer au maintien et au développement de l'esprit de défense et des valeurs qui s'y rattachent.

ASSOCIATION NATIONALE DES ANCIENS ET AMIS DU 9^E RÉGIMENT DE CHASSEURS PARACHUTISTES

👤 | Patrick PLICHARD

@ | plichardpatrick178@orange.fr

ASSOCIATION NATIONALE DES MEMBRES DE L'ORDRE NATIONAL DU MÉRITE

👤 | Hervé GÉROLAMI

📞 | 06 13 64 07 91

@ | gerolam_h@yahoo.fr

🌐 | <http://www.anmonm.org>

Créé le 3 décembre 1963 par le général de Gaulle, Président de la République, l'Ordre national du Mérite reconnaît les mérites distingués rendus à la Nation. La section du 53 compte 180 membres sur 190 000 en France.

ASSOCIATION NATIONALE DES PTT ANCIENS COMBATTANTS ET VICTIMES DE GUERRE

👤 | Claude BOURSET

📞 | 02 43 53 52 69

@ | claude.bourset@wanadoo.fr

ASSOCIATION NATIONALE DES PUPILLES DE LA NATION DES ORPHELINS DE GUERRE OU DU DEVOIR, DÉLÉGATION DE LA MAYENNE ANPNOGD

👤 | Jean Marie LAUTREY

📞 | 02 43 56 09 11

@ | xfricher1@hotmail.fr

L'Association ANPNOGD a pour but de rassembler tous les pupilles de la Nation, orphelins de tous les conflits ou du devoir, afin d'obtenir la reconnaissance de l'État et l'instauration de mesures de réparations.

COMITÉ DE LA FONDATION MARÉCHAL DE LATTRE 53

👤 | Albert TOQUER

📞 | 09 69 80 41 32

@ | reci.demide@orange.fr

COMITÉ D'ENTENTE DES AMIS DES RÉSISTANTS ET DÉPORTÉS DE LA MAYENNE

👤 | Pierre DOUILLET

📞 | 02 43 69 67 59

🌐 | pierre.douillet@aol.fr

COMITÉ D'ENTENTE DES ASSOCIATIONS D'ANCIENS COMBATTANTS ET DE VICTIMES DE LA GUERRE DE LA MAYENNE

👤 | Michel LOUAIL

📞 | 02 43 90 35 62

@ | michelouail@orange.fr

DÉLÉGATION MAYENNAISE DE LA FONDATION DE LA FRANCE LIBRE

👤 | Marcel HUPIN

📞 | 02 43 90 35 62

@ | michelouail@orange.fr

LE SOUVENIR FRANCAIS

👤 | Élie VAYSSIERE

📞 | 06 50 05 11 42

@ | elie.vayssiere@laposte.net

🌐 | <http://le-souvenir-francais.fr>

OFFICE NATIONAL DES ANCIENS COMBATTANTS ET VICTIMES DE GUERRE - ONAC

👤 | Bruno D'ARDHUY

📞 | 02 43 91 70 90

@ | sd53@onacvg.fr

🌐 | <https://www.onac-vg.fr>

PORTE DRAPEAUX DE LA MAYENNE

👤 | Clément ACHILLE

📞 | 06 61 76 98 67

@ | achille-clement@hotmail.fr

Perpétuer le devoir du souvenir.

LOISIRS ET JEUX

ASSOCIATION DES MODÉLISTES FERROVIAIRES DE LA MAYENNE

👤 | Jean-Louis DECRAND

☎ | 06 31 88 21 79

@ | contact@amfm53.org

🌐 | <http://www.amfm53.org>

Nous regroupons des modélistes passionnés du monde du train, désireux d'œuvrer pour la pratique et la promotion du modélisme ferroviaire. Nous participons régulièrement à des expositions nationales le tout dans un esprit de partage.

ASSOCIATION LUDIQUE ET CULTURELLE

👤 | Sandrine LE MOAL

☎ | 06 71 11 23 14

@ | jp.clayer@gmail.com

🌐 | <https://www.facebook.com/ALCLaval>

Chaque samedi, l'ALC accueille dès 14 h et jusqu'à tard dans la nuit, des joueurs et des joueuses de tous âges, pour des jeux de sociétés, de cartes modernes ou jeux de rôles. L'ALC participe aussi depuis sa création à la Fête du jeu à Laval.

BONSAÏ 53

👤 | Claude LEROI

@ | claudeleroi@wanadoo.fr

🌐 | <https://www.facebook.com/association.bonsai53>

Cette association a pour but de rassembler des personnes souhaitant échanger, se perfectionner autour de la culture du bonsaï sur le département de la Mayenne. Elle organise une fois par mois un atelier d'échange sur Laval.

BRIDGE CLUB DE LAVAL

👤 | Jacky QUINTON

☎ | 02 43 69 03 04

@ | jacky.quinton@wanadoo.fr

🌐 | <http://www.bridgeclublaval.com>

CLUB LAVALLOIS DE SCRABBLE

👤 | Michèle BOURGEON

☎ | 02 43 56 46 27

@ | michèle.bourgeon@wanadoo.fr

Séance de scrabble lundi et mardi après-midi réservée à l'initiation au scrabble et jeudi en soirée plus tournée vers la compétition. Activité ouverte à tous.

CLUB QUESTIONS POUR UN CHAMPION DE LAVAL

👤 | Michel GAINARD

☎ | 02 43 56 25 16

@ | lucanne.maurin@gmail.com

LAVAL MINI AUTO CLUB

👤 | Sylvain ORIEDE

☎ | 06 85 01 24 89

@ | lmac.contact@gmail.com

🌐 | <http://www.lavalminiautoclub.fr>

Association sportive de modélisme automobile radio commandé donnant accès aux circuits Vitesse bitume pour échelles du 1/10 au 1/5 et Tout-Terrain 1/10. Organisateur de championnats amicaux, régionaux et nationaux.

LAVAL POKER CLUB

👤 | Bruno TOUBOUL

☎ | 06 70 73 74 77

@ | lavalpokerclub53@gmail.com

🌐 | <http://www.lavalpokerclub.fr>

Association mayennaise pour le développement et la promotion du poker sportif. Tournois de Texas hold'em et de Horse hebdomadaires. Organisation de tournoi open. Public majeur exclusivement.

LE SQUIG À LUNETTES

👤 | Florian GARREAU-BRETIN

☎ | 06.20.81.37.09

@ | lesquigalunettes@gmail.com

🌐 | lesquigalunettes@gmail.com

Association ludique de passionnés de jeux de stratégie et de figurines (coopératif, compétitif, plateau, wargame, historique, imaginaire), des pratiques et aspects liés (modélisme, peinture, tournois, campagnes) et de leurs univers.

LES HUIT DÉS SIX

👤 | Guillaume LEJEUNE

☎ | 06 95 08 94 59

@ | les8d6@gmail.com

Cette association a pour objet de créer des liens amicaux entre les personnes désirant pratiquer des activités, d'organiser, animer et promouvoir tous types d'événements. Notamment jeux de société/figurines/rôles - Modélisme/Print 3D.

LES P'TITS MONDES

👤 | Marie Annick PAILLARD

✉ | assolesptitsmondes@orange.fr

Faire rencontrer les collectionneurs de jouets afin de faire des échanges de jouets. Certains collectionneurs n'auraient pas l'occasion de se faire connaître.

MÉDULINE

👤 | Patrick BERÇON-MÈNE

☎ | 02 43 53 71 23

✉ | meduline2@laposte.net

🌐 | www.medulinecreation.net

Développer les aptitudes artistiques et créatrices dans le domaine du tissage et de la laine feutrée.

Chargée d'histoire lavalloise, le tissage est en interaction directe avec le monde. Chaque personne est accompagnée vers sa création.

REDFOX GAMING

👤 | Cyrille FAURE

☎ | 06 22 44 84 30

✉ | contact@redfoxgaming.fr

🌐 | <http://redfoxgaming.fr>

Sensibilisation aux bonnes pratiques, promotion de l'e-sport, événementiel autour des jeux vidéo en Mayenne et encadrement d'équipes.

SIMM'S CLUB

👤 | Emmanuel LESNE

☎ | 02 72 89 08 03

✉ | aurelie.bricaud@asso-sc.com

🌐 | www.asso-sc.com

Soirées de jeu vidéo en réseau (LAN), découverte de l'informatique, du rétrogaming et des cultures numériques.

SOUTIEN AUX ASSOCIATIONS

CENTRE ÉTUDES ACTION SOCIALE DE MAYENNE

👤 | Christophe MÉZANGE

☎ | 02 43 66 94 34

✉ | ceas53@orange.fr

🌐 | <https://www.ceas53.org>

Association d'éducation populaire : information et documentation locales, publications, groupes de réflexion, formations, conduite de projets, diagnostics, évaluations ou recherches, services pour les associations.

CULTURE ET PROMOTION

👤 | Claude GUIOULLIER

☎ | 02 43 66 94 34

✉ | culture.promotion@wanadoo.fr

🌐 | www.culture-et-promotion.org

Animation du réseau des CEAS et autres associations adhérentes. Lutte contre les discriminations. Citoyenneté participative. Éducation populaire.

FRANCE BÉNÉVOLAT 53 LAVAL

👤 | Françoise QUILICHINI

☎ | 06 13 80 85 69

✉ | mayenne@francebenevolat.org

🌐 | <https://www.francebenevolat.org>

France Bénévolat est une association d'associations qui a trois missions : la mise en relation bénévoles et associations, l'aide aux associations dans la bonne gestion de leurs bénévoles et la promotion du bénévolat.

GLEAM - PIMMS MÉDIATION MAYENNE-SARTHE

👤 | Jérémy CHAZEAU

☎ | 02 43 56 62 32

✉ | jeremy.chazeau@gleam53.fr

ou accueil@gleam53.fr

🌐 | <https://gleam53.fr>

Les médiateurs du GLEAM informent, sensibilisent et accompagnent les ménages sur des sujets majeurs du quotidien : énergie, numérique, gestions des déchets ménagers, vie en collectivité et espace public, transports publics.

L'AUTRE ASSOCIATION

👤 | Stéphanie PACREAU

☎ | 09 75 70 50 85

✉ | bureau@lautreradio.fr

🌐 | <http://www.lautreradio.fr>

Organiser, promouvoir et soutenir, par les moyens dont elle dispose, tout type de média offrant un accès libre, indépendant et alternatif à la culture et à l'information.

LE CHALLENGE

👤 | George Andrée KICHENAMA

☎ | 07 69 95 51 03

✉ | gdiordia@gmail.com

Propose des cours de couture, vide-greniers, fait des plats antillais, etc.

LE STUDIO FRANCE

👤 | **Marius GANDON**

📞 | **06 24 66 32 04**

✉ | **contact@lestudiofrance.fr**

🌐 | **https://lestudiofrance.fr**

Le Studio France héberge une Web TV étudiante « Le Studio » diffusant des émissions divertissantes et informatives sur Twitch à l'attention de tous les étudiants français. L'association propose aussi des prestations audiovisuelles.

RADIO CITY

👤 | **Kevin LE RIGUER**

📞 | **06 77 38 33 63**

✉ | **radiocityoff@gmail.com**

Une radio associative diffusée sur le web. Créée au sein des maisons de quartier de Saint-Nicolas et du Pavement, elle fait le relais des différentes animations de la Ville de Laval. Elle diffuse playlists et émissions diverses (sport, actu...).

RADIO FIDÉLITÉ MAYENNE

👤 | **Bruno HIRET**

📞 | **02 43 49 95 11**

✉ | **redaction@fidelitemayenne.fr**

🌐 | **www.fidelitemayenne.fr**

Mettre en valeur et promouvoir la vie associative culturelle, sociale et économique mayennaise. Radio de proximité, généraliste et pluraliste, respectueuse de sa vocation chrétienne et soucieuse des valeurs humaines et environnementales.

VANNERIE EN MAYENNE

👤 | **Martine MOTTIER**

📞 | **06 45 74 40 04**

Association créée en 2022 pour promouvoir la vannerie d'osier sous toutes ses formes. Cours le jeudi à la salle du Gué d'Orger. Stages, manifestations, projets ponctuels.



Index

AAA53 - ASSOCIATION POUR LA PROMOTION DE L'ART D'AUJOURD'HUI EN MAYENNE	40
AAPPMA	52
ABEILLES MAYENNAISES	51
ACADÉMIE LAVALLOISE DE KYUDO	31
ACGA 53 ASSOCIATION DES CHIENS GUIDES D'AVEUGLES DE LA MAYENNE	10
ACTION CATHOLIQUE DES ENFANTS DE LA MAYENNE (ACE).....	13
ADAPEI 53	10
ADEARM (ASSOCIATION DE DÉVELOPEMENT DE L'EMPLOI AGRICOLE ET RURAL EN MAYENNE)	51
ADEP53 ASSOCIATION D'AIDE AUX ENFANTS ET AUX PARENTS	8
ADMD-ASSOCIATION POUR LE DROIT DE MOURIR DANS LA DIGNITÉ.....	14
ADMR AHUILLÉ BONCHAMP LAVAL	8
AÉROCLUB DE LA MAYENNE	26
AÉRO MODÈLE CLUB DE LA MAYENNE	27
AFRIQUE REHEM	34
AGRICULTEURS FRANÇAIS ET DÉVELOPPEMENT INTERNATIONAL MAYENNE	46
AID'A DOM	9
ALABD-ASSOCIATION LAVAL AMATEURS DE BANDE DESSINÉE	35
ALASCA	26
ALCOOL ASSISTANCE	14
ALMA MAYENNE	14
ALTERNATRI	44
AMAP LES RESSES DE LA SEMAINE	51
AMAPOTAGÈRE 53	44
AMATEURS MAYENNAIS DE VÉHICULES ANCIENS	38
AMBEOKA	46
AMBOHIMAD	46
AMICALE CYCLISTE DU PAYS LAVALLOIS	29
AMICALE DE CROISIÈRE DE LAVAL	30
AMICALE DES ANCIENS PROFESSIONNELS DE L'AUTOMOBILE-AAPA	17
AMICALE DES ARBITRES DE FOOTBALL DE LA MAYENNE	28
AMICALE DES GUINÉENS ET DES GUINÉENNES DE LA MAYENNE.....	46
AMICALE DES RETRAITÉS DU CRÉDIT AGRICOLE DE LA MAYENNE	17
AMITIÉ INTER RELIGIEUSE EN MAYENNE	55
AMNESTY INTERNATIONAL FRANCE GROUPE DE LAVAL	46
ANDALUNA DANSE	34
ANE AUTRE F.E.R.M.E	51
APF FRANCE HANDICAP	11
APOCLEM - ASSOCIATION POUR LA PROMOTION DE L'ORGUE DE LA CATHÉDRALE 53	36
ARIA NOVA, ASSOCIATION CULTURELLE FRANCE-ITALIA	46
ARTS ET CULTURES EN FOLIE.....	35
ARTS TRADITIONS POPULAIRES ACTIONS CULTURELLES EN MAYENNE.....	38
ASPTT LAVAL	23
ASSOCIATION ADDICTIONS FRANCE (ANPAA)	14
ASSOCIATION AGRÉE DE PÊCHE ET DE PROTECTION DU MILIEU AQUATIQUE DE LAVAL.....	52
ASSOCIATION AIDES	14
ASSOCIATION AMIS DE LA CITÉ EMMAÛS DE LAVAL	9
ASSOCIATION CONTACT MAYENNE	7
ASSOCIATION CULTURE BRÉSIL - LAVAL	25
ASSOCIATION CULTURE ET LOISIRS JEAN MACÉ	42
ASSOCIATION CULTURELLE D'AZERBAIDJAN EN MAYENNE	46
ASSOCIATION CULTURELLE THÉÂTRE DU TIROIR	42
ASSOCIATION DE CARDIOLOGIE ANJOU-MAINE CLUB CŒUR ET SANTÉ DE LAVAL	15
ASSOCIATION DE CITOYENS CONTRE LES DÉSERTS MÉDICAUX (ACCDM)	15
ASSOCIATION DE LA COMMUNAUTÉ COMORRIENNE DE LA MAYENNE	47
ASSOCIATION DÉPARTEMENTALE 53 DES ACPG-CATM-OPEX-VEUVES ET SYMPHATISANTS	55
ASSOCIATION DÉPARTEMENTALE DE LA PARALYSIE CÉRÉBRALE 53 OU IMC53	11
ASSOCIATION DÉPARTEMENTALE DE L'OFFICE CENTRAL DE LA COOPÉRATION À L'ÉCOLE DE LA MAYENNE ..	7
ASSOCIATION DÉPARTEMENTALE POUR UNE COOPÉRATION EUROPÉENNE EN MAYENNE - EUROMAYENNE... 46	

ASSOCIATION DE PROTECTION CIVILE DE LA MAYENNE	15
ASSOCIATION DE RÉADAPTATION ET DÉFENSE DES DEVENUS SOURDS	11
ASSOCIATION DES ACCIDENTÉS DE LA VIE - SECTION LOCALE DE LAVAL - FNATH	11
ASSOCIATION DES ALGÉRIENS DE LAVAL	47
ASSOCIATION DES CADETS DE LA GENDARMERIE NATIONALE DE LA MAYENNE	55
ASSOCIATION DES CHEVALIERS ET RANDONNEURS DE LA VALLÉE DU VICOIN	30
ASSOCIATION DES COLLECTIONNEURS DE VINYLES ET BD DE LA MAYENNE-ACVBD 53.....	36
ASSOCIATION DES CONCILIATEURS DE JUSTICE COUR D'APPEL D'ANGERS	55
ASSOCIATION DES DIABÉTIQUES DE LA MAYENNE AFD 53.....	15
ASSOCIATION DES INSUFFISANTS RESPIRATOIRES DE LA MAYENNE. AIR 53.....	15
ASSOCIATION DES JARDINS FAMILIAUX	51
ASSOCIATION DES MODÉLISTES FERROVIAIRES DE LA MAYENNE	57
ASSOCIATION DES OFFICIERS DE RÉSERVE DE LA MAYENNE	56
ASSOCIATION DES SOURDS DE LAVAL ET DE LA MAYENNE	11
ASSOCIATION DU QUARTIER DE THÉVALLES	20
ASSOCIATION FÉLIX JEAN MARCHAIS	11
ASSOCIATION FRANÇAIS-ARABIA DES PAYS DE LA LOIRE.....	47
ASSOCIATION FRANCAISE DES SOLOS	9
ASSOCIATION FRANCO-MAROCAINE DE LA MAYENNE.....	47
ASSOCIATION GUINÉENNE DE L'INTÉGRATION ET DU CIVISME	47
ASSOCIATION LAVAL COURT'COOL	27
ASSOCIATION LAVALLOISE D'ARTS MARTIAUX	25
ASSOCIATION LE TERTRE	20
ASSOCIATION LUDIQUE ET CULTURELLE	57
ASSOCIATION MAYENNAISE D'ACTION AUPRÈS DES GENS DU VOYAGE	9
ASSOCIATION MAYENNAISE DES INSUFFISANTS RÉNAUX - AMIR	15
ASSOCIATION MAYENNAISE LIAISON ÉCOLE ET THÉÂTRE	42
ASSOCIATION MAYENNAISE SCLÉROSE EN PLAQUES - MAYENN'SEP	15
ASSOCIATION NATIONALE DES ANCIENS ET AMIS DU 9E RÉGIMENT DE CHASSEURS PARACHUTISTES	56
ASSOCIATION NATIONALE DES MEMBRES DE L'ORDRE NATIONAL DU MÉRITE	56
ASSOCIATION NATIONALE DES PTT ANCIENS COMBATTANTS ET VICTIMES DE GUERRE	56
ASSOCIATION NATIONALE DES PUPILLES DE LA NATION DES ORPHELINS DE GUERRE OU DU DEVOIR, DÉLÉGATION DE LA MAYENNE ANPNOGD	56
ASSOCIATION NATIONALE DES RETRAITÉS DE LA POSTE ET ORANGE.....	17
ASSOCIATION POUR LA DÉFENSE DES FAMILLES ET DE L'INDIVIDU - ADFI	9
ASSOCIATION POUR LA PROMOTION DE L'ÉCONOMIE SOCIALE ET SOLIDAIRE EN MAYENNE-APES 53.....	45
ASSOCIATION POUR LA PROMOTION DES ATELIERS PROTÉGÉS LAVALLOIS.....	11
ASSOCIATION SAUVEGARDE DES JARDINS BEAUREGARD.....	52
ASSOCIATION SIEL BLEU	17
ASSOCIATION SOUDANAISE DE LA MAYENNE	47
ASSOCIATION SPORTIVE DU BOURNY - FOOTBALL	28
ASSOCIATION SPORTIVE DU GOLF DU PAYS DE LAVAL ET DE LA MAYENNE	31
ASSOCIATION SPORTIVE ÉTUDIANTE LAVAL	31
ASSOCIATION SPORTIVE KARTING LAVALLOIS.....	30
ASSOCIATION SPORTIVE LYCÉE AMBROISE PARÉ-LIGUE DU FOOTBALL PAYS DE LA LOIRE.....	28
ASSOCIATION YIN-YANG LAVALLOISE	25
ATD QUART-MONDE	18
ATELIER PUBLIC DE SCULPTURE	40
ATMOSPHÈRES 53.....	40
AUDAX LAVALLOIS	29
AUTISME MAYENNE "POUR VIVRE AUTREMENT"	11
AUTOMOBILE CLUB DE L'OUEST	52
AZZURRA 53.....	47
BADMINTON CLUB LAVALLOIS	29
BANQUE ALIMENTAIRE DE LA MAYENNE	19
BATON VOLANT LAVALLOIS.....	31
BDE MMI LAVAL	7
BIEN NÂÎTRE EN MAYENNE	13
BIEN VIEILLIR EN MAYENNE	18
BIEN VIVRE AVEC LE PATRIMOINE BÂTI ET NATUREL AUTOUR DU RUISSEAU ST-NICOLAS	38
BIS RÉPÉTITA	36
BONSAÏ 53	57
BRIDGE CLUB DE LAVAL	57
BUREAU DES ÉTUDIANTS ESIEA LAVAL	7
CALLI LIBRIS	36
CANOË KAYAK LAVAL	30
CAPOEIRA ORIGEM DO BRASIL	25
CASA HONDURAS.....	47
CDOS	32
CENTRE CULTUREL SLAVE	47
CENTRE DE RECHERCHE ET DE PRODUCTION THÉÂTRE DE L'ÉCHAPPÉE	40
CENTRE D'INFORMATION SUR LES DROITS DES FEMMES ET DE LA FAMILLE - CIDFF	7
CENTRE ÉCOLE DE VOL À VOILE DE LA MAYENNE	27
CENTRE ÉQUESTRE DE LAVAL	30
CENTRE ÉTUDES ACTION SOCIALE DE MAYENNE	58

CENTRE LAVALLOIS D'ÉDUCATION ET FORMATION AU FOOTBALL - CLEFF	28
CENTRE LAVALLOIS D'ÉDUCATION POPULAIRE - CLEP	20
CENTRE RESSOURCE ENFANCE ET PETITE ENFANCE (CREPE).....	14
CERCLE D'ÉCHECS DE LAVAL-HILARD	31
CERCLE D'ESCRIME DE LAVAL	32
CERCLE GÉNÉALOGIQUE DE LA MAYENNE	39
CHANTECLAIR	9
CHANTIER	41
CHORALE FLORILÈGE	36
CHORALE VOCALITÉ	36
CITOYENS DU MONDE 53	19
CIVAM AGRICULTURE DURABLE DE LA MAYENNE	51
CJF LAVAL VOUTRE HALTÉRO 53	29
CLUB CARTOPHILE DE LAVAL ET DE LA MAYENNE	39
CLUB DES ANYSETIERS LAVAL MAYENNE	55
CLUB LAVALLOIS DE SCRABBLE	57
CLUB LAVALLOIS DU CHIEN DE TRAVAIL - CLCT	32
CLUB NAUTIQUE DE LAVAL AVIRON	30
CLUB ŒNOLOGIQUE 53	44
CLUB PHILATÉLIQUE LAVALLOIS	39
CLUB QUESTIONS POUR UN CHAMPION DE LAVAL	57
CLUB SPORTIF ET ARTISTIQUE DE LA GARNISON DE LAVAL	32
CLUB SPORTIF TORBALL LAVAL	26
CLUB SUBAQUATIQUE LAVALLOIS	30
COCCI BLEUE	11
COLLECTIF LA BOUM	36
COLLECTIF R	45
COMITÉ ANIMATION BOURNY - CAB	20
COMITÉ D'ANIMATION AGIR À SAINT NICOLAS.....	20
COMITÉ D'ANIMATION BIEN-ÊTRE AUX FOURCHES	20
COMITÉ D'ANIMATION DU MUSÉE VIVANT DE L'ÉCOLE PUBLIQUE	39
COMITÉ D'ANIMATION LA GRANGE.....	20
COMITÉ D'ANIMATION LAVAL NORD	20
COMITÉ D'ANIMATION LAVAL NORD-OUEST.....	20
COMITÉ D'ANIMATION VIVRE AUTOUR D'AVESNIÈRES	20
COMITÉ DE JUMELAGE LAVAL-BOSTON	47
COMITÉ DE JUMELAGE LAVAL-GANDIA	48
COMITÉ DE JUMELAGE LAVAL-GARANGO	48
COMITÉ DE JUMELAGE LAVAL-GRÈCE	48
COMITÉ DE JUMELAGE LAVAL-METTMANN	48
COMITÉ DE JUMELAGE LAVAL-QUÉBEC	48
COMITÉ DE JUMELAGE LAVAL-SUCEAVA	48
COMITÉ DE LA FONDATION MARÉCHAL DE LATTRE 53	56
COMITÉ D'ENTENTE DES AMIS DES RÉSISTANTS ET DÉPORTÉS DE LA MAYENNE	56
COMITÉ D'ENTENTE DES ASSOCIATIONS D'ANCIENS COMBATTANTS ET DE VICTIMES DE LA GUERRE DE LA MAYENNE	56
COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE LA MAYENNE DE LA LIGUE NATIONALE CONTRE LE CANCER	15
COMITÉ D'ORGANISATION DU MARATHON DES ÉCLUSES - COME53	27
COMITÉ LAVALGÉRIE	48
COMITÉ SOLIDAIRE DES LOCATAIRES DU BOURNY	20
COMMISSION DPT D'ORGANISATION DU CONCOURS UN DES MEILLEURS APPRENTIS DE FRANCE 53	44
COMPAGNIE À FLEUR DE SCÈNE	41
COMPAGNIE ART ZYGOTE	41
COMPAGNIE PIERRE & CO	41
CONFIANCE BULGARIE COMITÉ DE JUMELAGE LAVAL-LOVETCH.....	48
COOPÉRATIVE D'INSTALLATION EN AGRICULTURE PAYSANNE DE LA MAYENNE CIAP MAYENNE	45
COUP D'CHÈUR	37
CRÉATION NAÏVE ET SINGULIÈRE 53	40
CRIDES LES 3 MONDES	48
CROSS CORPORATIF 53	27
CUBANG'A	34
CULTURE ET PROMOTION	58
CULTURES DU CŒUR PAYS DE LA LOIRE	9
DANSE ET BIEN-ÊTRE 53 "LES STUDIOS DU BRITAIS"	34
DANSE HANDICAP	12
DANSER C'EST SYMPA	34
DÉLÉGATION MAYENNAISE DE LA FONDATION DE LA FRANCE LIBRE	56
DESSINE-MOI UNE TROUPE	41
DOIGTS TONIQUES	37
DOJO LAVAL AVESNIÈRES	25
DON DE SANG LAVAL	15
ÉCHANGES ET CONSULTATIONS TECHNIQUES INTERNATIONAUX-ECTI	7
ÉCOLE DE SPORT HANDISPORT	26
ÉCOLE MODERNE DE MUSIQUE	37
ÉDUC' ACTIONS EN AFRIQUE.....	49

ENOSIA	8
ENSEMBLE2GÉNÉRATIONS LAVAL	18
ENSEMBLE VOCAL UNA VOCE	37
ENTENTE DES GÉNÉRATIONS POUR L'EMPLOI ET L'ENTREPRISE. EGEE.....	45
ÉQUILIBRE YINYANG LAVAL	25
ESPACE CLUB ULM LAVAL	27
ESPACE DE DÉCOUVERTES ET D'INITIATIVES DES PAYS DE LAVAL ET DE LOIRON (LA CROISÉE)	19
ÉTINCELLE 53	26
ÉTOILE LAVALLOISE MAYENNE FUTSAL CLUB	28
ÉTOILE SPORTIVE LAVALLOISE	23
FÉDÉRATION DES MAISONS FAMILIALES RURALES DE LA MAYENNE	45
FÉDÉRATION FRANCAISE DES MOTARDS EN COLÈRE 53 FFMC 53	52
FEELING DANCE	34
FEMMES SOLIDAIRES DE LA MAYENNE.....	8
FRANCE ADOT 53	16
FRANCE ALZHEIMER MAYENNE	16
FRANCE BÉNÉVOLAT 53 LAVAL	58
FRANCE PARKINSON COMITÉ 53	16
GEIST MAYENNE	12
GÉNÉRATIONS MOUVEMENT-FÉDÉRATION DE LA MAYENNE	18
GÉNIE JARDIN SERVICE - GJS.....	45
GESTION ESPACE NATUREL INSERTION EMPLOI - GÉNIE.....	45
GLEAM - PIMMS MÉDIATION MAYENNE-SARTHE	58
GRAINE DE MOTS.....	36
GRIMPER EN AGGLOMÉRATION LAVALLOISE	32
GYMNASTIQUE RYTHMIQUE ET SPORTIVE LAVALLOISE - GRS	30
HABITAT JEUNES LAVAL	13
HANDI-CHEVAL MAYENNE	26
HÉBERGEURS SOLIDAIRES 53	19
I.CARE	16
INALTA	9
JALMALV 53.....	16
JAPAN HORIZON.....	49
JEUNESSES MUSICALES DE FRANCE - LA MAYENNE	37
JEUNESSE SPORTIVE MAGHREB LAVAL	28
JOUE PAS AVEC MA VIE.....	8
JUDO CLUB LAVALLOIS	26
JUMEAUX ET PLUS, L'ASSOCIATION DU 53	9
KFD 53 MARAUDE	19
KOLOHORA	34
KUSKA	37
LA COMPAGNIE DU FURONCLE	41
LA FABRIK D'ICI	44
LA GOM'53	8
LA GRANDE SURFACE	41
LA GUINGUETTE	41
LA JOIE DE VIVRE.....	18
LA LÉGUMERIE 53.....	45
L'AMICYCLETTE	53
LANGUES MORTES AU FUTUR	39
LANYI DES GUINÉENS LAVALLOIS.....	49
LA PORTE OUVERTE.....	19
LA PRÉVENTION ROUTIÈRE	52
LA PYRAMIDE	20
L'ART AU CENTRE	40
L'ASSOCIATION DÉCOUVERTE DES ARTISTES	37
L'ASSOCIATION VIVRE À GRENOUX	21
L'AUTRE ASSOCIATION	58
LAVAL AGGLO ATHLÉ 53	27
LAVAL AQUATIQUE CLUB	30
LAVAL BODANZA EN CORPS	34
LAVAL BOURNY GYM	30
LAVAL BOURNY TENNIS DE TABLE	29
LAVAL CŒUR DE COMMERCES	44
LAVAL CYCLISME 53	29
LAVAL HANDISPORT	26
LAVAL IMAGE	40
LAVAL KARATÉ 53	26
LAVAL MINI AUTO CLUB	57
LAVAL MOTO 53	30
LAVAL PÉTANQUE	32
LAVAL POKER CLUB	57
LAVAL RANDONNÉES PÉDESTRES	27
LAVAL ROLLER	32
LAVAL SWIM AND RUN.....	27

LAVAL TRIATHLON CLUB.....	27
LAVAL URBAN TRAIL	28
LAVAL WATER-POLO	31
LA VOIX DE LA JEUNESSE.....	13
LÉANE ET COMPAGNIE	12
LE CHALLENGE	58
LECTURE EN TÊTE	36
LE LABO DU GAROULET.....	16
L'ENFANT D'EAU	14
LE POINT D'ESLAMATION	36
LES AGATES ROSES	16
LES AMIS DE GÉO HAM.....	39
LES AMIS DE L'ÉCOLE D'ARTS DE LA PERRINE	39
LES AMIS DE TAMAM.....	49
LES AMIS DU VIEUX LAVAL.....	21
LES AMIS FONDATION MÉMOIRE DÉPORTATION	39
LES BOUCHONS 53 D'AMOUR	12
LES BRAS VIDES	9
L'ESCAPADE DES RETRAITÉS L.M.T-THOMSON-THALES-C.E.L (E.R.L.T.T.C)	18
LES FRANCAS DE LA MAYENNE	7
LES FRANCS-ARCHERS DE LA BONNE LORRAINE	23
LES HUIT DÉS SIX	57
LES MAINS QUI PARLENT	12
LES MAUVAISES HERBES.....	41
LES MOTARDS ONT DU CŒUR 53.....	16
LE SOUVENIR FRANCAIS	56
LES PAPILLONS AZUR DE LAVAL	34
LES PETITS DÉBROUILLARDS MAYENNE	13
LES PLUMES LAVALLOISES	29
LES P'TITS DOUDOUS DE LAVAL	16
LES P'TITS MONDES	58
LES P'TITS SOLEILS	16
LE SQUIG À LUNETTES	57
LES RESTOS DU CHAT - ÉCOLE DU CHAT LIBRE	51
LE STUDIO FRANCE	59
LIBRE, ICI ET PAR-DELÀ LES FRONTIÈRES	19
LIBRE PENSÉE MAYENNAISE	55
LIGUE DE L'ENSEIGNEMENT - FAL 53	7
LIGUE DES DROITS DE L'HOMME.....	55
LILAVIE	12
LIONS CLUB DE LAVAL - GUY DE LAVAL	55
LIONS CLUB LAVAL ANNE D'ALÈGRE	55
L'ŒIL MÉCANIQUE	40
L'ORIBUS, HISTOIRE ET SOCIÉTÉ EN MAYENNE	39
L'OUTIL EN MAIN DE LAVAL	13
L'UNION SPORTIVE DE L'ENSEIGNEMENT DU 1ER DEGRÉ (USEP 53)	31
LUTTONS CONTRE LA MUCOVISCIDOSE À LAVAL	16
LYRE SAINT TUGAL	37
MADE UP PRODUCTION	37
MADIBA	37
MAGNIFICAT	10
MAISON D'ACCUEIL DE LA FAMILLE ET DE L'ENFANT DE DÉTENU-S-MAFED.....	10
MAISON DE L'EUROPE EN MAYENNE.....	49
MAMAN BLUES : RELAIS MAMAN BLUES 53	14
MAY'ACADEMIE FOOTBALL	28
MAYENNE COMPÉTENCES EMPLOI	12
MAYENNE CULTURE	35
MAYENNE NATURE ENVIRONNEMENT	52
MAYENNE USA 53	49
MAY'HUMANLAB	12
MAY'RUN	28
MÉDULINE	58
METISSAJ'97	38
MONDE DE FEMMES	8
MSY SECOND LINE - MUSIQUE ET DANSE 53	34
MULTI ACCUEIL POMME D'API CROIX ROUGE FRANÇAISE	14
M@YON COURT	45
OBJET ARTISTIQUE NON IDENTIFIÉ - OANI	40
OBSERVATOIRE POPULAIRE DE LAVAL OPL ASTRONOMIE	41
OFFICE DE TOURISME DE LAVAL AGGLOMÉRATION	44
OFFICE NATIONAL DES ANCIENS COMBATTANTS ET VICTIMES DE GUERRE - ONAC	56
ON EST ENSEMBLE	49
ORCHESTRE DE LAVAL ET DE LA MAYENNE	38
ORCHESTRE D'HARMONIE DE LAVAL	38
O'REGANS CLUB BASKET	28

ORIENTATION 53	28
ORPAL - OFFICE DES RETRAITÉS ET PERSONNES DE L'AGGLOMÉRATION LAVALLOISE	18
PARACHUTISME LAVAL	27
PARENTHÈSE 53.....	17
PARRAINS PAR MILLE	13
PARTAGE	45
PÊCHEURS À LA MOUCHE DE LA MAYENNE	52
PÉGASE EMPLOIS PARTAGÉS SOLIDAIRES-PEPS 53.....	45
PÉGASE ORGANISATION COURSES CYCLISTES BOUCLES DE LA MAYENNE-POCC	29
PHOTO CLUB DES FOURCHES	40
PLACE AU VÉLO	53
PLAISIR D'ÊTRE ENSEMBLE	18
POC POK	35
PORTE DRAPEAUX DE LA MAYENNE	56
POUVOIR D'AGIR 53	17
QUEST'HANDI	12
RACE - (RESTAURATION D'AUTOMOBILE DE COLLECTION ESTACA).....	53
RADIO CITY	59
RADIO FIDÉLITÉ MAYENNE.....	59
REDFOX GAMING	58
RÉSEAU CHAINON.....	35
RÉSEAU MAYENNAIS DE LUTTE CONTRE LA DOULEUR (RÉMALDO)	17
RETRAITÉ SPORTIVE LAVAL AGGLO	18
RUGBY CLUB LAVALLOIS	28
SAINT VÉNERAND JAZZ OGNONS	38
SCOLAÍCA	38
SCOUTS ET GUIDES DE FRANCE DU PAYS DE LAVAL	13
SECOURS CATHOLIQUE	19
SECOURS POPULAIRE FRANCAIS	19
SEL RIT	21
SERVICE CONSEIL LOGEMENT	10
SERVICE D'INTERVENTION TRÈS PRÉCOCE-SITP (ADAPEI NORD MAYENNE).....	14
SÈVE ET RACINES.....	10
SIMM'S CLUB	58
SKI CLUB LAVALLOIS	32
SOCIÉTÉ D'ARCHÉOLOGIE ET D'HISTOIRE DE LA MAYENNE	39
SOCIÉTÉ DE SAINT VINCENT DE PAUL LOUISE DE MARILLAC	20
SOCIÉTÉ DE TIR LAVALLOISE	32
SOCIÉTÉ D'HORTICULTURE DE LA MAYENNE	51
SOCIÉTÉ PROTECTRICE DES ANIMAUX DE LA MAYENNE	51
SOLIDARITÉ ANOREXIE BOULIMIE 53	17
SOLIDARITÉ PAYSANS 53	46
STADE LAVALLOIS MAYENNE FC.....	29
STADE LAVALLOIS OMNISPORTS	24
SUBTERRA SPÉLÉO LAVAL	32
SWING CLUB	34
SWING, MOUV'ET SURPRISE-PARTY	35
SYNDICAT APICOLE MAYENNE	51
SYNDICAT DES COMMERÇANTS DES MARCHÉS DE LA MAYENNE	44
SYNERGIES	52
TABLE RONDE DE LAVAL	55
TANGO BUENO	35
TENDANSE JAZZ	35
TENNIS BOURNY LAVALLOIS	29
THÉÂTRE D'AIR	41
TIR SPORTIF LAVALLOIS	26
TOP BRÉSIL.....	35
TOUTES EN MOTO 53	8
TOUT FA POUR FA	8
TPF : TEAM PEACE FESTIVAL	35
UDAF - UNION DÉPARTEMENTALE DES ASSOCIATIONS FAMILIALES	10
UGSEL MAYENNE 53.....	31
UNAFAM 53	12
UNE ASSO à SOI.....	8
UNION DE LA MAYENNE DES DDEN (DÉLÉGUÉS DÉPARTEMENTAUX DE L'ÉDUCATION NATIONALE)	7
UNION DES FAMILLES LAÏQUES DE LAVAL (UFAL-L)	10
UNION DES RETRAITES CFDT DE LA MAYENNE	18
UNION FÉDÉRALE DES CONSOMMATEURS QUE CHOISIR DE LA MAYENNE	44
UNION SPORTIVE SANTÉ DE LA MAYENNE	17
UNIS-CITÉ	13
UNSS 53	31
US LAVAL	25
VACANCES ET FAMILLES	10
VACANCES ET LOISIRS DE LA MAYENNE	10
VANNERIE EN MAYENNE.....	59

VÉLO PASSION LAVAL	29
VENTS CITOYENS.....	52
VICTIMES ET PRÉVENTION PÉNALE 53 (ex-ADAVIP 53).....	8
VIEILLES MAISONS FRANCAISES.....	39
VIVRE À XALTIPAN.....	49
VOIR ENSEMBLE	13
VOIX VAGABONDES	36
VOL AU VENT LAVALLOIS	32
VOVINAM VIET VO DAO LAVAL	26
ZÉRO DÉCHET EN MAYENNE	52
ZOOM - CCSTI DE LAVAL	41

Service Partenariat associatif

Maison des associations

Noël Meslier

17 rue de Rastatt

02 43 49 86 80

Toujours plus d'informations utiles
en vous connectant au portail associatif
de la Ville de Laval

www.associations.laval.fr